県民のみなさまへ

私たちの暮らしを支えるのは
私たち自身です

働く人のため今すぐ３つのしない配慮にご協力ください！

仕事を **妨げない** **増やさない**
勤務時間外にさせない **配慮** を

あなたの行動が長時間労働を招いているかも？

荷物の配達で

宅配ボックスや置き配を利用する

- ☑ 何度も荷物の再配達をお願いしていませんか？
- ☑ 送るときは、一度で受けとれる日時と場所を指定しましょう

配達ドライバーのために



医療機関に行くとき

救急外来のコンビニ受診は×

- ☑ 診療時間内に受診や病状説明を受けましょう
- ☑ まずは、かかりつけ医へ

大きな病院は、急患や
難しい病気の人もかかる場所

医師のために



自宅や近隣の工事で

- ☑ 短い工期で依頼していませんか？
- ☑ 近隣工事の説明を夜間・土日に求めていませんか？

工期は
遅れることも
あります

建設関係者のために



ドライブで／貸切ツアーで

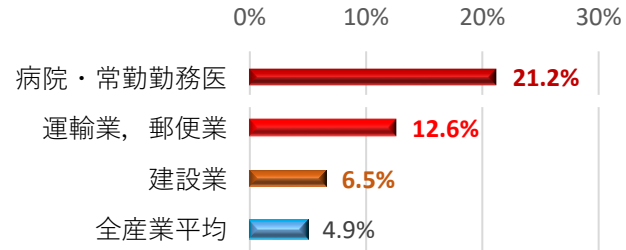
- ☑ 高速のPAやSAでバスの駐車場所に一般車をとめていませんか？
- ☑ 過密日程の貸切ツアーは難しい

バスやタクシー運転手にも
休憩時間が必要です。
拘束時間の制限もありますよ！

運転手のために

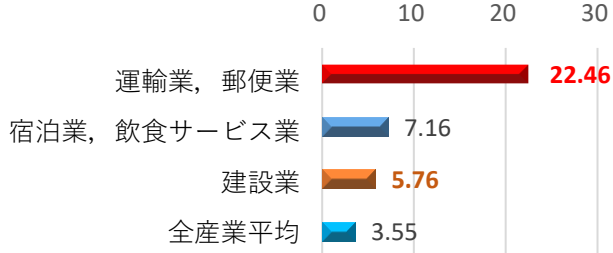


図1　過労死を発生しかねないペースで働く人の割合



※運輸業，郵便業、建設業、全産業平均については、月末 1週間の就業時間が60時間以上の雇用者の割合（総務省「労働力調査」（2023年）から香川労働局作成）
※病院・常勤勤務医については、週労働時間が60時間以上の割合（「医師の勤務環境把握に関する研究（令和4年度厚生労働科学研究）から）

図2　過労死等認定事案の発生頻度　（人/百万人）



※雇用者数100万人当たりの脳・心臓疾患の労災認定件数（上位3業種）（農林業等除く）
※厚生労働省「令和5年度『過労死等の労災補償状況』」の令和5年度件数を、総務省「労働力調査」の2023年平均で除したもの（香川労働局作成）

他の人にも このチラシを利用して 3つのしない配慮 を 呼びかけてね！

運輸業、医療、建設業は、様々な場面で私たちの暮らしを支えていますが、他の業種に比べて残業が多く、過労死を発生しかねない労働時間となっています。期限が短い依頼や長時間労働は、事故につながります。

私たちが健康で便利な生活を送れるのも、そうした現場で働く人たちのおかげです。これらの業種で働く人たちの長時間労働を減らし、魅力ある職場にすることが必要です。

働く人の仕事を**「妨げない」「増やさない」「勤務時間外にさせない」**といった**「３つのしない配慮」**について、県民の皆さまのご協力をお願いします。

※ほかの職業に続いて、トラック・バス・タクシーのドライバー、医師、建設業で働く人も、2024年４月から、残業時間の上限規制が始まりました。

このチラシは
香川労働局のHPから
ダウンロードできます→

関 連 サ イ ト

建設業　トラック　バス・タクシー

国民の皆様へ｜はたらきかたススメ
（厚生労働省特設サイト）



医師

「医師の働き方改革」.jp
（厚生労働省公式サイト）

上手な医療のかかり方.jp
（厚生労働省公式サイト）

香 川 働 き 方 改 革 推 進 会 議



香川働き方改革推進会議では、労使団体トップや香川県知事らが働く人に過度な負担を生まないアクションを県内で進めることを共同宣言しました。
（2023年10月）

香川労働局　香川県　日本労働組合総連合会香川県連合会　香川県経営者協会　香川県商工会議所連合会　香川県商工会連合会　香川県中小企業団体中央会　香川労働基準協会　香川県社会保険労務士会　香川県建設業協会　香川県建設産業団体連合会　日本建設業連合会四国支部　建設産業専門団体四国地区連合会　香川県タクシー協同組合　香川県トラック協会　香川県バス協会　香川県旅行業協会　香川県医師会　四国地方整備局　四国運輸局　四国経済産業局　四国総合通信局　四国財務局　香川県中小企業診断士協会　香川働き方改革推進支援センター　香川県よろず支援拠点　高齢・障害・求職者雇用支援機構香川支部　四国税理士会香川県支部連合会　高松信用金庫　日本政策金融公庫高松支店　香川産業保健総合支援センター

※本資料の利用は、香川労働局ホームページ利用規約に準じます（どなたでも所定のルールに従って複製等、自由に利用できます。商用利用も可能です。）
※本資料のイラストは、厚生労働省特設サイト「はたらきかたススメ」から。写真は香川労働局撮影。
(2024.11作成)