

# 介護のしごと いろいろ



～あなたに合った働き方が見つかります～

## デイサービス

- ・自宅で生活する方が日帰りで施設に通い、日常生活の支援を受けたり、レクリエーションを楽しむことができる施設です。
- ・家族の介護負担を軽減する「通いの場」として地域に根付いています。

### 主な仕事内容☆

- ・身体介護：食事介助・入浴介助・排せつ介助
- ・レクリエーションの企画：イベントを考えることが好きな方は能力を発揮できます♪
- ・送迎：介護はちょっと・・・という方でも、営業職や運送業務等で培った土地勘や運転能力を活かして介護業界に挑戦してみませんか？送迎専属スタッフの求人もあります！

### ポイント☆

- ・通所施設のため夜勤なし！
- ・土日祝休みの施設が多い！
- ・比較的介護度が低い方が多いので、未経験の方も挑戦しやすい！無資格でも挑戦可能な求人があります。

## 訪問介護

- ・日常生活に支援が必要な方（高齢者や障害のある方）の自宅等を訪問して支援を行います。

### 主な仕事内容☆

- ・利用者さんの生活援助（日常生活のサポート）や身体介護（食事・入浴・排せつ介助）
- ・食事を作ったり、洗濯をしたり、家事経験を活かすことができます。

### ポイント☆

- ・勤務の曜日や時間帯を指定して勤務できることが多いため、ワークライフバランスを調整しやすい！
- ・介護の入門資格「介護職員初任者研修」以上の資格が必要です。
- ・実務者研修を修了していると、サービス提供責任者（サ責）になることができ、訪問介護計画書の作成などを行います。責任者のため、給与アップが期待できます！⇒平均給与額（月給・常勤）37万円（平均勤続10年）  
（R6年度介護従事者処遇状況等調査より）

## 有料老人ホーム

- ・民間企業が運営する入居施設で、介護付き、住宅型、健康型の3種類があります。
- ・自立できている方から要介護者まで幅広く入居可能。
- ・快適な住環境と、きめ細かな生活支援を重視しています。

### 主な仕事内容☆

- ・有料老人ホームの種類にもよりますが、身体介護（食事・入浴・排せつ介助）やレクリエーションの企画、利用者さんの見守り等を行います。

### ポイント☆

- ・入居施設なので夜勤があります。  
（夜勤だけの求人または夜勤なしの求人もあります。）
- ・同じく入居施設である「特別養護老人ホーム」よりは介護度の低い利用者さんが多いので、未経験の方も挑戦しやすい！

## グループホーム （認知症対応型）

- ・認知症の診断を受けた方が5～9人の少人数で共同生活をする施設です。
- ・アットホームな雰囲気なので、利用者さんと家族のような人間関係を構築できるのもやりの一つです。

### 主な仕事内容☆

- ・生活援助：基本的には利用者さん自身が家事を行うので、そのサポートを行います。家事経験を活かすことができます。
- ・身体介護（食事・入浴・排せつ介助）はありますが、利用者さんが自分でできることを尊重して見守る姿勢も大切です。全介助を行うことは少ないです。

### ポイント☆

- ・入居施設なので夜勤があります。  
（夜勤だけの求人または夜勤なしの求人もあります。）
- ・認知症に対する理解が必要です。

## 介護老人保健施設

- ・医療と在宅の中間に位置する施設で、入院後、自宅へ戻るためのリハビリ中心の短期入所施設です。「老健」とも言います。
- ・医療職、介護職がチームで連携しています。

### 主な仕事内容☆

- ・身体介護：食事介助・入浴介助・排せつ介助
  - ・リハビリ専門職や看護職との連携
- ⇒リハビリや医療に関する知識を得られます！

### ポイント☆

- ・入居施設なので夜勤があります。  
(夜勤だけの求人または夜勤なしの求人もあります。)
- ・老健の利用者さんは、在宅復帰を目的としているので、比較的介護度が低い傾向にあります。
- ・老健で働く介護職員の平均給与額（月給・常勤）は、**35万円**  
(R6年度介護従事者処遇状況等調査より)

## 特別養護老人ホーム

- ・自宅での生活が難しい高齢者（要介護3以上）が入所する施設です。「特養」とも言います。
- ・寝たきりの方など介護度の高い利用者さんが多く、長期的に関わることができます。

### 主な仕事内容☆

- ・身体介護：食事介助・入浴介助・排せつ介助は必須です。
- ・看取りをすることもあります。

### ポイント☆

- ・入居施設なので夜勤があります。  
(夜勤だけの求人または夜勤なしの求人もあります。)
- ・介護度の高い利用者さんに対する身体介護の業務が多いので、**介護のスキルを習得しやすい**です。
- ・特養は、地方公共団体や社会福祉法人といった公益性の高い団体が経営しているので、安心です。
- ・特養で働く介護職員の平均給与額（月給・常勤）は、**36万円**と、**介護施設の中では高い水準**。(R6年度介護従事者処遇状況等調査より)

## 障害者就労継続支援施設

- ・障害のある方が、就労を通して社会参加を目指す施設です。
- ・作業支援や生活支援を通じて「働く力」を育てます。
- ・「福祉×仕事支援」というやりがいのある仕事です。

### ポイント☆

- ・就労継続支援施設なので、**身体介護はありません**。
- ・**サービス管理責任者（サビ管）**になると、個別支援計画の作成などを行います。  
責任者のため**給与アップが期待**できます！⇒平均給与額（月給・常勤）は**40万円**（平均勤続12年）  
(R6年度障害福祉サービス等従事者処遇状況等調査より)

### 主な仕事内容☆

- ・利用者さんの作業指導（製造業務や軽作業、農作業等さまざま。障害の特性に合わせて、無理なく取り組める内容や量を考え、作業手順をわかりやすく説明します。）
- ・日常生活支援
- ・関係機関との連携（医療機関・福祉機関・ハローワーク等）
- ・利用者さんの求職活動支援
- ・送迎

