

令和 6年 6月 3日
丸亀公共職業安定所
(ハローワーク丸亀) 発表

丸亀公共職業安定所(ハローワーク丸亀)
所 長 横峰 純
統括職業指導官 田灘 義則
厚生労働事務官 松本 愛
電話:0877(21)8609 (41#)

子育て中の就活をサポートします！

～就職支援セミナーを開催～

子育てをしながら就職を希望する方の中には「子育てによる就業ブランク」、「仕事と家庭の両立」という不安を抱えながら就職活動を行っている方もいます。

このことから、ハローワーク丸亀では、マザーズコーナーを設置して、そうした方々への就職支援を実施しています。

今般、これらの方々に、就職活動のノウハウを提供して、不安解消を図り、就職の可能性を高めていただくためセミナーを開催します。

1. 開催内容

「アンガーマネジメントについて」
～イラっとしたとき、衝動を上手にコントロールする技法～
(詳細は別紙をご参照ください。)

2. 日時・場所

日 時 : 令和6年6月26日(水) 10:00～11:30
場 所 : 丸亀市生涯学習センター 4階 講座室4
(丸亀市大手町二丁目1番20号)

3. 参加対象者

求職登録中で子育てをしながら働きたい方、転職される方。
ハローワーク丸亀・しごとプラザ高松のマザーズコーナーを利用している方。

4. その他

取材をされる場合は、求職者のプライバシー保護にご配慮下さい。
インタビューの際には、必ず本人の了解を得てから行っていただきますようお願いいたします。また、撮影の際もセミナー参加者個人が特定できる場合は、必ず本人の了解を得るようお願いいたします。



参加費と託児無料



テーマ：「アンガーマネージメントについて」

～イラっとしたとき、衝動を上手にコントロールする技法～

仕事と育児の両立において 忙しくてついイライラしがち、

怒りの感情で後悔しないようにアンガーマネージメント技法を知ろう！

開催日時：令和6年6月26日(水)10:00～11:30

開催場所：丸亀市生涯学習センター(ひまわりセンター北側の建物)
4階 講座室4 (裏面の地図参照)

講師：社会保険労務士
谷川由紀氏

対象：子育てをしながら働きたい方・転職される方

持参していただく物
・筆記用具
・雇用保険受給中の方は
受給資格者証

☺ 参加希望の方は、裏面「参加申込書」をご記入の上、令和6年6月17日(月)までに
マザーズコーナーへ持参し、お申込みください。

☺ 保育サポーターによる託児をします。託児を希望される方は、「託児申込書」も記入の上、
一緒にマザーズコーナーまで提出してください。

定員は20名で先着順受付となります。なお、参加者が多い場合は、申込みを締め切らせて
いただきます。ご了承ください。

このセミナーは、雇用保険・失業認定の求職活動として扱われます。受講をお勧めします

マザーズコーナー就職支援セミナー参加申込書

6月26日(水)開催

☆お名前:.....☆

☆生年月日:昭和・平成 年 月 日 (歳)

☆ご住所:〒.....

☆電話番号:(ご自宅).....

(携帯).....

☆ハローワークに求職申し込み している・していない

☆ハローワークに求職申し込みをしている方は

求職番号:.....

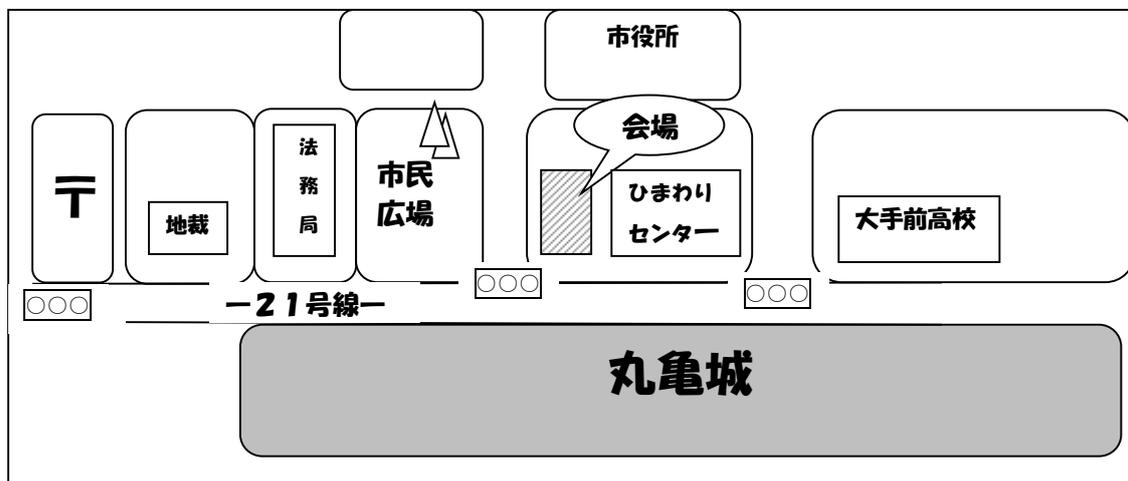
雇用保険受給手続きを している・していない

☆託児利用希望 有・無.....

【丸亀市生涯学習センターの地図】

丸亀市大手町二丁目1番20号

セミナー:4階 講座室4 託児:4階 大広間(和室)



ハローワーク 丸亀 マザーズコーナー TEL0877-21-8609(マザーズ担当)