

事前の登録をお勧めします

～オンライン求職登録～

【事前登録がないと…】

①ハローワークで希望条件、
学歴、資格、職歴などを
書類に記入(20分)

②受付で記入内容を確認(5分)

③職業相談窓口で内容を
確認しながら入力(25分)

④求職番号を取得

⑤雇用保険手続きへ

【事前登録で】

→ **ご自宅でする！**

→ **省略！**

→ **項目すべて入力することで
時間短縮(5分程度へ)！**

→ **オンラインで取得できる！**

オンライン求職登録の流れ

1

サイトにアクセス
(ハローワークインターネットサービス)



<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>から
「マイページを開設して求職申込み」
ボタンを押してください

2

ID・パスワードを
登録

ID：メールアドレス
パスワード：半角数字、英字、記号を
組み合わせて8桁以上

3

希望条件や
職歴等を登録

完了したらマイページへログインし、
求職番号を確認・以下に記載して
雇用保険手続き時にお持ちください。
(求職番号) _____