

就職氷河期世代（概ね35～55歳の方）歓迎

アサーションセミナー

締切：2/6（火）

職場や日常生活で人間関係に悩んでいませんか？

職場では、上司・部下・同僚あるいは顧客や協力企業といった様々な人とコミュニケーションをとらなければなりません。

アサーションスキルは、価値観や立場の違う様々な人と円滑な関係を築ける有効な手段として注目されています！



主な内容

【アサーション基礎編】

- ・自分も相手も大切に自己表現
- ・3つのコミュニケーションタイプ
- ・アサーションを身に着けるメリット

【アサーション活用編】

色々な局面での事例や、実際に自分が困っている場面をロープレで体験します

2024. 2. 7 水 14:00 ▶ 16:00

●場所：ハローワーク高松 3F大会議室

●対象：就職氷河期世代の方で正社員就職を希望される方

●定員：15名 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※ 発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松 就職氷河期世代窓口担当：矢野・越智

フリガナ		電話番号	
氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日 歳
		求職番号	