

しごとプラザ高松

就職準備

マザーズセミナー

メンタルヘルスー子育てと、家庭と、仕事と。
～限界を感じる前にやっておくといいこと～

高松サテライト会場
ハローワーク高松で受講できます！

10/27 (金)
10:30～12:00

講師 岡田 恵子

香川産業保健総合支援センター
産業保健相談員
メンタルヘルス対策促進員

場所 ハローワーク高松 3階小会議室

定員 10名 (予約制 先着順)

お申込はハローワーク高松へ！

窓口/電話で **tel: 087-869-8609**

自宅からのオンライン参加(定員10名)もできます。ご希望の方は直接しごとプラザ高松マザーズコーナー☎087-823-8609へお申し込みください。

★セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。

受講申込書 高松サテライト会場 申込日: 月 日

氏名: _____ 生年月日: 昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

電話番号: _____ 求職番号: _____

しごとプラザ高松

就職準備

マザーズセミナー

メンタルヘルスー子育てと、家庭と、仕事と。
～限界を感じる前にやっておくといいこと～

坂出サテライト会場
ハローワーク坂出で受講できます！

10/27 (金)
10:30～12:00

講師 岡田 恵子

香川産業保健総合支援センター
産業保健相談員
メンタルヘルス対策促進員

場所 ハローワーク坂出 2階共用大会議室

定員 8名 (予約制 先着順)

お申込はハローワーク坂出へ！

窓口/電話で **tel : 0877-46-5545**

自宅からのオンライン参加(定員10名)もできます。ご希望の方は直接しごとプラザ高松マザーズコーナー☎087-823-8609へお申し込みください。

★セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。

受講申込書 坂出サテライト会場 申込日: 月 日

氏名: _____ 生年月日: 昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

電話番号: _____ 求職番号: _____

しごとプラザ高松

就職準備

マザーズセミナー

メンタルヘルスー子育てと、家庭と、仕事と。
～限界を感じる前にやっておくといいこと～

さぬきサテライト会場
ハローワークさぬきで受講できます！

10/27 (金)
10:30～12:00

講師 岡田 恵子

香川産業保健総合支援センター
産業保健相談員
メンタルヘルス対策促進員

場所 ハローワークさぬき 2階会議室

定員 4名 (予約制 先着順)

お申込はハローワークさぬきへ！

窓口/電話で tel : 0879-52-2595

自宅からのオンライン参加(定員10名)もできます。ご希望の方は直接しごとプラザ高松マザーズコーナー☎087-823-8609へお申し込みください。

★セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。

受講申込書 さぬきサテライト会場 申込日: 月 日

氏名: 生年月日: 昭和・平成 年 月 日

電話番号: 求職番号:

しごとプラザ高松

就職準備

マザーズセミナー

メンタルヘルスー子育てと、家庭と、仕事と。
～限界を感じる前にやっておくといいこと～

土庄サテライト会場
ハローワーク土庄で受講できます！

10/27 (金)
10:30～12:00

講師 岡田 恵子

香川産業保健総合支援センター
産業保健相談員
メンタルヘルス対策促進員

場所 ハローワーク土庄 2階大会議室

定員 4名 (予約制 先着順)

お申込はハローワーク土庄へ！

窓口/電話で **tel: 0879-62-1411**

自宅からのオンライン参加(定員10名)もできます。ご希望の方は直接しごとプラザ高松マザーズコーナー☎087-823-8609へお申し込みください。

★セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。

受講申込書 土庄サテライト会場 申込日: 月 日

氏名: _____ 生年月日: 昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

電話番号: _____ 求職番号: _____