



主催 香川労働局／独立行政法人労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター
 一般社団法人 香川労働基準協会／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会 香川県支部
 後援 一般社団法人 香川県医師会

香川健康づくり推進セミナー

参加無料

開会 10:00
閉会 16:00



お申し込みは、裏面をFAXまたはこちらから



会場 **サンメッセ香川** 高松市林町2217-1
2階 大会議室・中会議室・小会議室

第74回全国労働衛生週間が『目指そうよ二刀流 ころとからだの健康職場』をスローガンに10月1日～7日までの間、展開されます。

香川労働局では、関係機関との共催により、『香川健康づくり推進セミナー』を毎年開催しています。令和5年度は香川県内で健康づくりの活動・啓発等を行う多数の機関の協力を得て、各種展示、体験、相談等を行うコーナーを設け、皆様にとって有益な情報を発信します。県内事業主の方をはじめ、衛生管理者、人事労務担当者の方など、多数の参加をお待ちしています。

参加を希望される方は、香川産業保健総合支援センターのホームページ内にある「セミナー申込フォーム」から、または、裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、参加申込書（裏面のみ）をFAX（送信先：香川産業保健総合支援センター）によりお申込みください。

セミナー (10:00~16:00)

体験・展示コーナー (10:00~14:30)

大会議室

〈午前の部〉**行政機関（担当者）が登壇**

10:00 **開会挨拶** 香川労働局労働基準部長

10:05 **香川労働局** (20分)
第14次労働災害防止計画等

10:30 **四国経済産業局** (30分)
「健康経営の推進と企業価値の向上について」

11:10 **香川県 健康福祉部** (30分) 「従業員の健康づくり」



〈昼休憩〉



お願い
ゴミは各自
お持ち帰り
ください

〈午後の部〉

13:00 **【講演】受動喫煙防止対策** (30分)
労働安全コンサルタント／衛生工学衛生管理者 **進藤 晃 氏**

13:40 **【事例発表】健康づくりの取組み** (40分)
協同食品株式会社 (坂出市)
管理部 部長 **三谷 友哉 氏**
(インタビューアー 香川労働基準協会専務理事 石井芳徳 氏)

14:20 **【リフレッシュタイム】簡単体操** (香川県理学療法士会)

14:50 **【特別講演】「メンタルヘルス不調に対する誤解、偏見を再考する」** (60分)
古新町こころの診療所 院長 **嶋 宏美 先生**

中会議室

【香川産業保健総合支援センター】

・健康保持増進対策（体組成計・握力計・血圧計・脂肪モデル等の展示や体験・相談等）

【香川県理学療法士会】

・ロコモ度チェック他



小会議室

【香川県】

・事業所まるごと健康宣言優良取組事業所の紹介
・健康づくり事業紹介 (香川健康ポイント事業/出前講座/メンタルヘルス)
・「マイチャレかがわ!」紹介・登録コーナー



骨密度測定 (無料)
【香川県栄養士会】

歯周病検査 (無料)
【協会けんぽ】

屋外駐車場

健診車【ジュピター号】
のご案内※内覧可



【公益財団法人香川県総合健診協会】

協力機関：経済産業省四国経済産業局 香川県健康福祉部 全国健康保険協会（協会けんぽ）香川支部
 公益社団法人 香川県栄養士会 一般社団法人 香川県理学療法士会 公益財団法人 香川県総合健診協会ほか

【問合せ先】 香川産業保健総合支援センター TEL 087-813-1316

下記の必要事項をご記入のうえ、

FAX 087-813-1317へ送信してください。



かがわさんぽ

※産保センターのホームページ（スマホ対応）「セミナー申込フォーム」からもお申込みできます。

【参加申込】令和5年度 香川健康づくり推進セミナー

【日 時】令和5年10月5日（木） 開会 10:00
閉会 16:00

【会 場】サンメッセ香川 2階（高松市林町2217-1）

【事前アンケート】参加を考えている講演・コーナーに チェックをお願いします。

大会議室

- 10:00 香川労働局 説明
- 10:30 四国経済産業局 説明
- 11:10 香川県 健康福祉部 説明
- 13:00 【講演】受動喫煙防止対策
- 13:40 【事例発表】健康づくりの取り組み
- 14:50 【特別講演】

「メンタルヘルス不調に対する誤解、偏見を再考する」

小・中会議室【10:00～14:30】

- 健康保持増進対策（香川産保センター他）
- 骨密度測定（香川県栄養士会）
- 歯周病検査（協会けんぽ）

屋外駐車場

- ジュピター号内覧（香川県総合健診協会）

※この申込書で参加希望のチェックを入れていないものへの当日参加も可能ですが、参加を希望するコーナーにはできるだけチェックを入れていただきますようお願いいたします。

※骨密度測定をご希望の方は、裸足になれる格好でお越しください。

※体験コーナーは希望者が多い場合、全員に提供できない場合がございますので、ご了承ください。

※どの時間からご参加いただいても結構ですが、体験コーナーは込み合うことも予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

※会場内は飲食が可能です。11：40～12：50までの時間帯は大会議室で昼食をお取りいただいて結構です。ごみは各自でお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

事業場名			
業種	1.製造 2.建設 3.運送 4.電気・ガス・水道 5.情報通信 6.卸・小売 7.金融 8.不動産 9.飲食店・宿泊 10.医療・福祉 11.教育・学習支援 12.サービス（その他） 13.その他		
労働者数（概数）			
所在地	（〒 - ）		
参加者連絡先（代表）	電話	FAX	
(ふりがな) 参加者1		職種	※○をつけてください。 事業主・衛生管理者・産業看護職 人事労務担当者・労働者 その他（ ）
(ふりがな) 参加者2		職種	※○をつけてください。 事業主・衛生管理者・産業看護職 人事労務担当者・労働者 その他（ ）

※3名以上参加される場合は、本申し込み用紙をコピーして使用してください。

【問合せ先】 香川産業保健総合支援センター TEL 087-813-1316