

オンラインでも参加可能

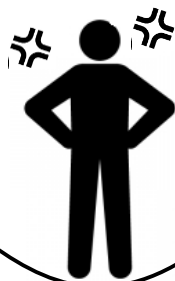
就職氷河期世代（概ね35～54歳の方）歓迎

# アンガーマネジメント講座

締切：1/24（月）



アンガーマネジメントって何？  
6秒ルールって知ってますか？  
どんな時に使えるの？



怒りの感情を理解し、  
コントロールできれば、人生の  
いろんな場面で好循環が生まれ  
ます。怒りに振り回されない  
人生を送りましょう。

2022. 1. 26 水 13:30 ▶ 14:30

- 場所：しごとプラザ高松 2Fセミナー室
- 対象：就職氷河期世代の方で正社員就職を希望される方
- 定員：参加型6名 オンライン型3名（ZOOM使用）

定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

裏面も確認してください→

フリガナ		電話番号	
氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
		参加形式	参加型 オンライン
求職番号		マイページ開設	あり なし

## オンラインで受講される方へ

- ★ ZOOMを使用しますので、事前にインストールしておいてください。
- ★ 利用規約があります。事前に確認しておいてください。
- ★ 同意書の提出をお願いします。
- ★ 通信費等は本人負担となります。定額制の料金設定の場合、注意してください
- ★ 求職者マイページで「会議ID」「パスコード」「参加者名」をご連絡いたします。
- ★ 当日は、セミナー開始5分前までにご入室してください。
- ★ 参加する場合はハローワークから指定した「参加者名」に変更してください。
- ★ 参加中は「マイク」「カメラ」をオンの状態にしてください。

オンラインで参加ご希望の方は、事前にハローワークで求職登録とマイページ開設が必要になります。

また、セミナー参加申込時にオンライン職業相談利用規約の同意書をご提出いただきます。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※ 必ずマスクを着用して下さい。

※ 発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松 Tel：087-806-0045

就職氷河期世代窓口担当：矢野・越智