

職場におけるハラスメントに悩んでいませんか？

# ハラスメント 悩み相談室

相談  
無料

妊娠・出産・  
育児休業等に  
関する  
ハラスメント

セクシュアル  
ハラスメント

パワー  
ハラスメント



電話相談



ナイヨハラス  
**0120-714-864**

●受付時間：月曜～金曜 12:00～21:00 / 土曜・日曜 10:00～17:00  
祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)を除く。携帯電話・スマートフォンからも通話できます。



メール相談

●受付フォーム <https://harasu-soudan.mhlw.go.jp/mail-soudan>

●メールアドレス [mail@harasu-soudan.mhlw.go.jp](mailto:mail@harasu-soudan.mhlw.go.jp)

24時間受付・3営業日以内に返信予定。パソコン・携帯電話・スマートフォンからも受け付けます。



(委託運営)

専用Webサイト [ハラスメント悩み相談室](#) [検索](#)

**LEC** 東京リーガルマインド

職場におけるハラスメントのことで  
お悩みの方、お困りの方、  
ハラスメント悩み相談室へご相談ください！

例えば、このようなことで  
お困りではありませんか？



- 仕事中に性的発言を度々する上司に困っている
- 先輩が食事やデートの執拗な誘いをやめてくれない
- 上司に妊娠を報告したら、代替りの人を雇うので辞めてもらうしかないと言われた
- 育児休業について上司に相談したら昇給はないと思えと言われた
- 同僚の前で上司から無能扱いする言葉を受けた
- 自分ひとりだけ部署の食事会に誘われない



相談無料

匿名可

プライバシー  
厳守

**専門家**が電話・メールから相談を受け付けます

## ハラスメント悩み相談室

こんな情報も提供しています

- 職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメント、パワーハラスメントとは？
- 必要があれば関係機関をご案内 など

