

コミュニケーションで悩んだら

「伝え方」の **コツ** を身につけよう！

相手も自分も大切にするコミュニケーションを学ぼう♪



日時

令和8年

10月21日 水

15:00

16:30

場所

しごとプラザ高松
2Fセミナー室

対象

概ね35歳
未満の方

定員

10名
(集合形式)

在職中の方も
参加 OK！

短期就労を
繰り返して
いる方にも
おススメ♪

※定員になり次第締め切ります。
お早目にお申込みください。

セミナー内容

- ・職場での悩みや困ったことの対処方法を、グループワークなどを通して考えよう。
- ・先輩の体験談を聞いてみよう。
- ・アサーショントレーニングでコミュニケーションスキルを高めよう。

※アサーション：相手を尊重しつつ、自分の意見を率直にその場にふさわしい形で伝えること

職場でよりよい人間関係を築くためのポイントを説明します。

うまく断るには
どう言えば…



Trick
or
Treat

※このセミナーは雇用保険受給の求職活動として扱われます。

■お申込み・お問合せ

しごとプラザ高松

TEL: 087-823-8609 高松市丸亀町13-2

月曜日～金曜日、第2・第4土曜日 9:30 ▶ 18:00

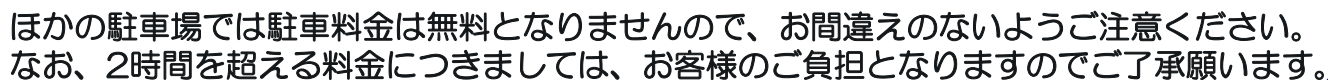
※祝日と年末年始は除く

↓二次元コードからも↓
お申込みいただけます。



A simple cartoon illustration of a blue car with a white bumper and black wheels. The car is facing right. There are some faint blue lines to the left of the car, possibly representing motion or a road.

- ① 丸亀町壹番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



月曜～金曜 & 第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く