

参加
無料

自分の思っている自分と人から思われている自分って？

「大切にしたい自分」を知ろう！

仲間の個性を傾聴し、認め合おう！

2026年

9/16(水)

14:00～15:30

自分を正しく
理解して欲しい…

定員
8名

職場の
人間関係って
難しい？

セミナー内容

2～3人のグループになっていろいろ話し合うことで、自分への理解を深めます。
新しい自分を発見できるかも！

こんなことを考えたり話し合ってみよう！

- ・自分の思っている自分と人から思われている自分を考えてみよう
- ・私はどんな人なのか改めて言葉にしてみよう
- ・自分がどの様に見られているのか仲間に聞いてみよう

相互理解に向けてのコミュニケーションを体験しよう！

自己肯定感
モチベーション
UP!

※ 雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

■ お申込み・お問合せ

高松新卒応援ハローワーク (しごとプラザ高松内)

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

ご利用時間: 月曜～金曜 & 第2・4土曜 9:30～18:00 (祝日と年末年始は除く)

↓二次元コードからも↓
お申込みいただけます。

