

自己理解

セルフキャリアデザイン



● 日時：令和8年7月11日(土)
11:00▶12:30

● 場所：しごとプラザ高松 2Fセミナー室

● 対象：学生、既卒3年以内の方
概ね35歳未満の方

在職中の方、
短期の就労を
繰り返している方にも
おススメ！

● 定員：8名（集合形式）

※定員になり次第締め切ります。お早目にお申込みください。

雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

（内容）

- ・経験を肯定的に捉え、自己効力感を高める。
- ・人の経験を傾聴し、自身の参考にしていく。
- ・自己理解を深め、将来に興味、関心を持つプロセスを学ぶ。

描こう、未来の自分！



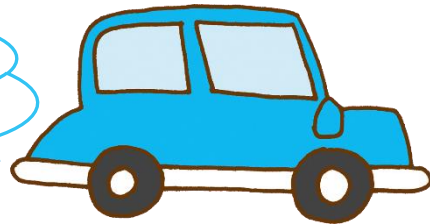
■お申し込み・お問合せは 来所 または お電話 で

高松新卒応援ハローワーク（しごとプラザ高松内）

TEL 087-823-8609 ☎ 高松市丸亀町13-2

月曜～金曜、第2・第4土曜 9:30～18:00 ※祝日と年末年始は除く

しごとプラザ高松 駐車場ののご案内



ご利用時間に応じて
最長2時間無料

- ① 丸亀町吉番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



ほかの駐車場では駐車料金は無料となりませんので、お間違えのないようご注意ください。
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承願います。

しごとプラザ高松

高松市丸亀町13-2 ☎ 087-823-8609

月曜～金曜 & 第2・第4土曜 9:30～18:00

※ 祝日と年末年始は除く