

ミドル世代（概ね35～59歳の方）

# キャリアトランプで自分さがし

トランプゲームのようにカードを引いたり捨てたりしながら自分自身と向き合い、ゲーム感覚で自己理解・他者理解を進めます。キャリアトランプを使って自己肯定感を上げながら未来をイメージしましょう。



## 2026. 6. 26 金 13:30 ▶ 15:30

- 場所：ハローワーク高松3F 小会議室
- 対象：ミドル世代の方で正社員就職を希望される方
- 定員：5名 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※ 発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松、ミドル世代窓口担当：矢野・越智

|      |  |      |                  |
|------|--|------|------------------|
| フリガナ |  | 電話番号 |                  |
| 氏名   |  | 生年月日 | 昭和<br>平成 年 月 日 歳 |
|      |  | 求職番号 |                  |