



相手も自分も大切にするコミュニケーションを学ぼう！

# 伝え方のコツを身につけよう！

本当に言いたいことが伝わるとすっきり、爽やか

★アサーション

相手を尊重しつつ、  
自分の意見を率直に  
その場にふさわしい  
形で伝えること

アサーションスキル\*  
を身につけよう！

自分の思いを  
伝えるのって…

職場の  
人間関係って  
難しい？

おおむね**35歳未満の方対象**

**5/20**(水)

**6/17**(水)

11:00～12:30

しごとプラザ高松  
2Fセミナー室

3日とも同じ  
内容です

**7/15**(水)

14:00～15:30

ハローワーク高松  
3F小会議室

各回定員：8名

セミナー  
内容

- ・職場での悩み事や困ったことなど、グループで話し合ってみよう
- ・苦手な人への対応はどうすればよいのか考えてみよう

在職中の方も参加できます！（※ハローワークの登録が必要です。）

※雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

■ お申込み

**高松新卒応援ハローワーク**（しごとプラザ高松内）

TEL: **087-823-8609** 高松市丸亀町13-2

月曜～金曜 & 第2・第4土曜 9:30～18:00 ※祝日と年末年始は除く

# しごとプラザ高松 駐車場ののご案内



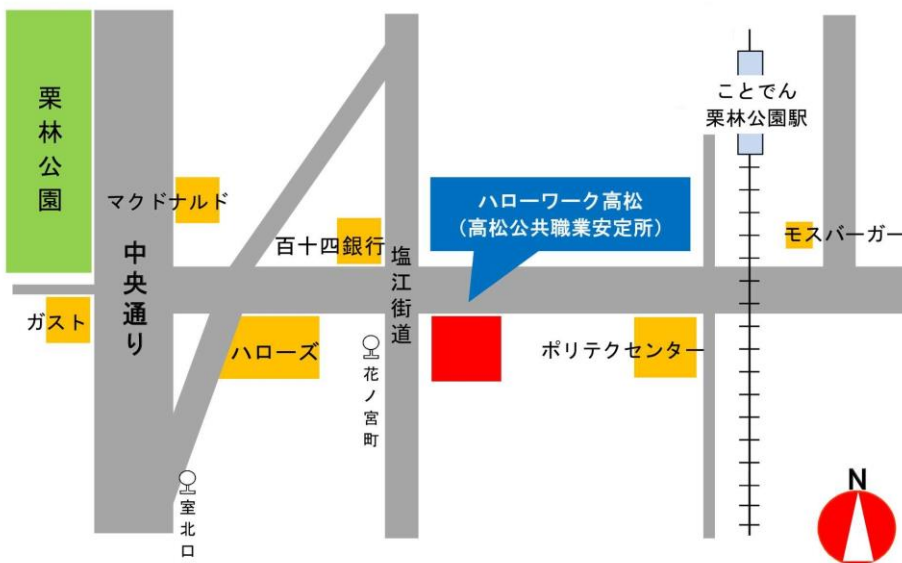
ご利用時間に応じて

最長2時間 無料

- ① 丸亀町沓番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。

ほかの駐車場では駐車料金は無料となりませんので、お間違えのないようご注意ください。  
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

# ハローワーク高松(高松公共職業安定所)のご案内



高松市丸亀町13-2

Tel: 087-869-8609

月曜～金曜 8:30～17:15  
※土日祝日と年末年始は除く