

あなたの再就職を応援します！

令和8年度

# 就職支援セミナー



自分を見つけよう！

自分にあつた職種  
履歴書の書き方(志望動機など)  
面接でのアピールの方法を知ろう！

自分に合う仕事を見つけよう！

自信に満ちた人生を自分のものに！

開催期間

2026年

4月 ▶ 9月

受講費・テキスト代

無料

受講会場

香川県下の各ハローワーク、しごとプラザ高松

- ハローワーク高松 087-869-8609
- ハローワーク観音寺 0875-25-4521
- しごとプラザ高松 087-823-8609
- ハローワークさぬき 0879-52-2595
- ハローワーク丸亀 0877-21-8609
- ハローワークさぬき東かがわ出張所 0879-25-3167
- ハローワーク坂出 0877-46-5545
- ハローワーク土庄 0879-62-1411

※しごとプラザ高松の契約駐車場は2時間まで無料です。受付にお申し出ください。

令和8年度

# 就職支援セミナー



## 基本コース

## 演習コース

- 1 再就職のための求職活動の進め方  
具体的な就職活動の仕方
- 2 自己理解  
あなたの強み・弱みを知る
- 3 求職活動のノウハウ  
履歴書・経歴書の作成、面接での自己アピール

- 1 自己理解  
あなたのやりたいこと、できることを知ろう
- 2 求職活動のノウハウ  
魅力的な応募書類の作成・添削
- 3 面接ノウハウ  
面接マナー(体験トレーニング)

※応募書類を  
持参された方は、  
添削(チェック・アドバイス)  
も可能です。  
(演習コースのみ)

より効果を高めるために、 **基本コース** **演習コース** 続けての受講がおすすめです。

### ▶ 令和8年度 ハローワーク就職支援セミナー開催日

※各ハローワークには定員がありますので、早めに受講の申し込みをお願いします

2026年 **4**月 **9**月

場 所	コース・時間	定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ハローワーク 高 松	基本コース 13:30~15:30	20	13日(月) 27日(月)	11日(月) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	13日(月) 27日(月)	10日(月) 24日(月)	14日(月) 28日(月)
	演習コース 13:30~16:30	10	28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)
しごとプラザ 高 松	基本コース 10:00~12:00	15	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)
	演習コース 13:30~16:30	5	2日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)
ハローワーク 丸 亀	基本コース 9:45~11:45	15	3日(金) 17日(金)	1日(金) 15日(金)	5日(金) 19日(金)	3日(金) 17日(金)	7日(金) 21日(金)	4日(金) 18日(金)
	演習コース 13:30~16:30	5	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	14日(金)	11日(金)
ハローワーク 坂 出	基本コース 13:30~15:30	10	9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)
	演習コース 13:30~16:30	5	23日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)
ハローワーク 観 音 寺	基本コース 13:30~15:30	15	1日(水)	13日(水)	3日(水)	1日(水)	5日(水)	2日(水)
	演習コース 13:30~16:30	5	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)
ハローワーク さ ぬ き	基本コース 10:00~12:00	10	8日(水)		10日(水)		12日(水)	
	演習コース 13:30~16:30	5	17日(金)		19日(金)		21日(金)	
ハローワークさぬき 東かがわ出張所	基本コース 13:30~15:30	5		13日(水)		1日(水)		2日(水)
	演習コース 13:30~16:30	4		20日(水)		15日(水)		16日(水)
ハローワーク 土 庄	基本コース 9:45~11:45	7	20日(月)	18日(月)	15日(月)	27日(月)	17日(月)	28日(月)