

～セルフプロデュース★自己表現にチャレンジ～

自分の良さを伝えてみよう！

プラスの言い換えで自己効力感UP！

ポジティブには
なりたけれど
どうしたらいい？

お互いを理解する
コミュニケーション方法を
体験しよう！

ポジティブ表現で、
自己効力感を
高めよう！

ぼくのことわかって
ほしいの

伝える言葉や物の見方、
受け止め方が変わると
こころの状態も変わるゾ

令和8年

3/18 水

11:00 ▶ 12:30

しごとプラザ高松
2F セミナー室

定員: 8名

対象: 概ね 35歳未満の方

※ 定員になり次第締め切ります。
お早目にお申込みください。

※ 雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

■ お申込み・お問合せ

高松新卒応援ハローワーク (しごとプラザ高松内)

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

ご利用時間: 月曜～金曜 & 第2・4土曜 9:30～18:00 (祝日と年末年始は除く)

しごとプラザ高松 駐車場ののご案内



ご利用時間に応じて
最長2時間無料

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



ほかの駐車場では駐車料金は無料となりませんので、お間違えのないようご注意ください。
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承願います。

しごとプラザ高松

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

月曜～金曜 & 第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く