

おおむね
35歳未満の方対象

自分の思っている自分と人から思われている自分って？

「大切にしたい自分」を知ろう！

仲間の個性を傾聴し、認め合おう！

2026年

両日同じ
内容です

◆ 日時: 1月21日(水)、2月18日(水)
11:00～12:30

◆ 場所: しごとプラザ高松
2階セミナー室

◆ 定員: 8名

自分を正しく
理解して欲しい…

職場の
人間関係って
難しい？



※ 雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

セミナー内容

- ・自分の思っている自分と人から思われている自分を考えてみよう
- ・私はどんな人なのか改めて言葉にしてみよう
- ・自分がどの様に見られているのか仲間に聞いてみよう
- ・相互理解に向けてのコミュニケーションを体験する



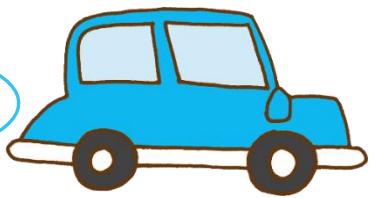
■ お申込み・お問合せ

高松新卒応援ハローワーク (しごとプラザ高松内)

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

ご利用時間: 月曜～金曜 & 第2・4土曜 9:30～18:00 (祝日と年末年始は除く)

しごとプラザ高松 駐車場のご案内



ご利用時間に応じて
最長2時間無料

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。

至 JR高松駅

● 裁判所

高松中央郵便局

兵庫町商店街

● 三井住友
銀行

ドーム
広場

中央通り

リーガホテルゼスト高松

番町1丁目

中国銀行

美術館通り

● 三井住友
信託銀行

高松市
美術館

番町

丸亀町グリーン
西館

中央
公園

③ 丸亀町町営
丸い亀さん。

① 丸亀町壱番街駐車場

● 高松三越

片原町商店街

しごとプラザ高松

② 丸亀町
くるりん
駐車場

国道11号線

丸亀町グリーン
東館

● 愛媛銀行

ドミーイン
高松

ロイヤルパーク
ホテル

高松信用金庫

今新町

瓦町一丁目

至 高松築港駅

片原
町駅

ライオン通り

大工町

フェリー通り

至 瓦町駅

ほかの駐車場では駐車料金は無料となりませんので、お間違えのないようご注意ください。
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承願います。

しごとプラザ高松

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

月曜～金曜＆第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く