

おおむね
35歳未満の方対象

自分の思っている自分と人から思われている自分って？

「大切にしたい自分」を知ろう！

仲間の個性を傾聴し、認め合おう！

2026年

◆ 日時: 1月21日(水)、2月18日(水)
11:00~12:30

◆ 場所: しごとプラザ高松
2階 セミナー室

◆ 定員: 8名

両日同じ
内容です

自分を正しく
理解して欲しい...



職場の
人間関係って
難しい？



※ 雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

セミナー内容

- 自分の思っている自分と人から思われている自分を考えてみよう
- 私はどんな人なのか改めて言葉にしてみよう
- 自分がどの様に見られているのか仲間に聞いてみよう
- 相互理解に向けてのコミュニケーションを体験する



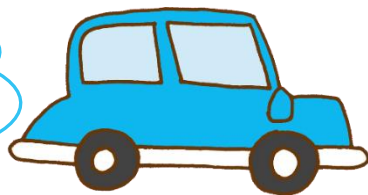
■ お申込み・お問合せ

高松新卒応援ハローワーク (しごとプラザ高松内)

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

ご利用時間: 月曜~金曜 & 第2・4土曜 9:30~18:00 (祝日と年末年始は除く)

しごとプラザ高松 駐車場のご案内



ご利用時間に応じて
最長 2 時間 無料

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



ほかの駐車場では駐車料金は無料となりませんので、お間違えのないようご注意ください。
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

しごとプラザ高松

高松市丸亀町13-2 TEL: 087-823-8609

月曜～金曜 & 第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く