

セミナー案内

2026年
1月

セミナー全て
雇用保険受給
求職活動実績
対象

就職セミナー

13:00～15:00

1/14 (水) 見え方を変える、気づきの時間

物事のとらえ方を少し変えることで、
コミュニケーションや日常の感じ方が変わります。
視点を広げ、柔軟な思考を体験

講師:L&Lラボ
北村美智子

ミニセミナー 10:30～11:30

1/9 (金)

行動力がUPする
計画の立て方

1/23 (金)

失敗から学ぶ

場 所

しごとプラザ高松
2F セミナー室

住所: 高松市丸亀町13-2

丸亀町ドーム
南へ約1分

お申込み先

若年者就業支援センター

☎ 087-897-7777



<https://jakunen-kagawa.mhlw.go.jp/>

対 象

おおむね35歳未満
の求職中、もしくは
これから求職活動を
始める方

(大学,短大,専門学校生含む)

2026年

2月

セミナー 予告

就職セミナー

就活のための経済記事の活用術

コストをかけずに社会常識を身につけましょう！

選ぶ、選ばれるためには何をすれば？

2/19 水 13:00～15:00

講師
渡瀬一郎



ミニセミナー

10:30～11:30



2/13 金

ちょっと得する睡眠のハナシ

やすらかな明日のために

睡眠を見直してみませんか？

2/27 金

翔平もやってた！目標達成術

あのスーパースターの今をつくった方法を学ぼう

SNSでも情報発信中

Webホームページ



X



Instagram



Facebook

