

ミドル世代（概ね35～59歳の方）

キャリアトランプで自分さがし

トランプゲームのようにカードを引いたり捨てたりしながら自分自身と向き合い、ゲーム感覚で自己理解・他者理解を進めます。キャリアトランプを使って自己肯定感を上げながら未来をイメージしましょう。



2025. 12. 19 **金** 13：30 ▶ 15：30

- 場所：ハローワーク高松3F 小会議室
- 対象：ミドル世代の方で正社員就職を希望される方
- 定員：5名 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※ 発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松、ミドル世代窓口担当：越智・佐伯

フリガナ		電話番号					
氏 名		生年月日	昭和 平成	年	月	日	歳
		求職番号					