

ミドル世代(概ね35~59歳の方)

# キャリアトランプで自分さがし

トランプゲームのようにカードを引いたり捨てたりしながら自分自身と向き合い、ゲーム感覚で自己理解・他者理解を進めます。キャリアトランプを使って自己肯定感を上げながら未来をイメージしましょう。



2025.12.19(金) 13:30▶15:30

- 場所：ハローワーク高松3F 小会議室
- 対象：ミドル世代の方で正社員就職を希望される方
- 定員：5名 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松 ミドル世代窓口担当：越智・佐伯

フリガナ		電話番号				
氏名		生年月日	昭和	年	月	日
			平成			
		求職番号				