

あなたの再就職を応援します！

令和7年度

就職支援 セミナー

自分にあった職種

履歴書の書き方(志望動機など)

面接でのアピールの方法を知ろう！

自分を
見つけよう！

自信に
満ちた人生を
自分のものに！

自分に
合う仕事を
見つけよう！



開催期間

2025年 **10**月  2026年 **3**月

受講費・
テキスト代

無料

受講会場

香川県下の各ハローワーク、しごとプラザ高松

- ハローワーク高松 087-869-8609
- しごとプラザ高松 087-823-8609
- ハローワーク丸亀 0877-21-8609
- ハローワーク坂出 0877-46-5545

- ハローワーク観音寺 0875-25-4521
- ハローワークさぬき 0879-52-2595
- ハローワークさぬき東かがわ出張所 0879-25-3167
- ハローワーク土庄 0879-62-1411

※しごとプラザ高松の契約駐車場は2時間まで無料です。受付にお申し出ください。

令和7年度

就職支援セミナー

基本コース

1

再就職のための求職活動の進め方
具体的な就職活動の仕方

2

自己理解
あなたの強み・弱みを知る

3

求職活動のノウハウ
履歴書・経歴書の作成、面接での自己アピール

演習コース

1

自己理解
あなたのやりたいこと、できることを知ろう

2

求職活動のノウハウ
魅力的な応募書類の作成・添削

3

面接ノウハウ
面接マナー（体験トレーニング）※応募書類を
持参された方は、
添削（チェック・アドバイス）
も可能です。
（演習コースのみ）

より効果を高めるために、基本コース 演習コース 続けての受講がおすすめです。

▶ 令和7年度 ハローワーク就職支援セミナー開催日

※各ハローワークには定員がありますので、早めに受講の申し込みをお願いします

2025年 10月▶▶▶ 2026年 3月

場 所	コース・時間	定員	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ハローワーク 高 松	基本コース 13:30~15:30	20	6日(月) 27日(月)	10日(月) 17日(月)	8日(月) 22日(月)	5日(月) 26日(月)	9日(月) 16日(月)	9日(月) 23日(月)
	演習コース 13:30~16:30	10	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)	9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)	10日(火) 24日(火)
しごとプラザ 高 松	基本コース 10:00~12:00	15	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)	2日(火) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)	3日(火) 17日(火)
	演習コース 13:30~16:30	5	2日(木)	6日(木)	4日(木)	8日(木)	5日(木)	5日(木)
ハローワーク 丸 亀	基本コース 9:45~11:45	12	3日(金) 17日(金)	7日(金) 21日(金)	5日(金) 19日(金)	9日(金) 16日(金)	6日(金) 20日(金)	6日(金) 27日(金)
	演習コース 13:30~16:30	7	17日(金)	21日(金)	19日(金)	16日(金)	20日(金)	27日(金)
ハローワーク 坂 出	基本コース 13:30~15:30	10	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	12日(木)
	演習コース 13:30~16:30	5	23日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	26日(木)
ハローワーク 観 音 寺	基本コース 13:30~15:30	15	1日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	4日(水)
	演習コース 13:30~16:30	5	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)	18日(水)
ハローワーク さ め き	基本コース 10:00~12:00	10	8日(水)		10日(水)		18日(水)	
	演習コース 13:30~16:30	5	17日(金)		19日(金)		20日(金)	
ハローワークさめき 東かがわ出張所	基本コース 13:30~15:30	5		5日(水)		7日(水)		4日(水)
	演習コース 13:30~16:30	4		19日(水)		21日(水)		18日(水)
ハローワーク 土 庄	基本コース 9:45~11:45	7	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	16日(月)	16日(月)

きりとり線

▶ 就職支援セミナー受講申し込み書(希望コースを○で囲んでください)

希望場所	希望日	希望コース	氏 名	求職番号
	月 日	基本・演習		