

★しごとプラザ高松 わかもの就職支援セミナー★

～セルフプロデュース★自己表現にチャレンジ～

自分の良さを伝えてみよう！

プラスの言い換えで自己効力感UP！

参加
無料

日 時

令和7年

11/19 水

12/17 水

11:00 ▶ 12:30

※ 両日同じ内容です

場 所

しごとプラザ高松
2F セミナー室

対 象

概ね 35歳
未満の方

定 員

8 名

※ 定員になり次第締め切ります。
お早目にお申込みください。

※ 雇用保険受給資格者の方は
求職活動の実績になります。

自分を正しく
理解して欲しい…

ポジティブには
なりたいけど…

■ お申込み・お問合せ

高松新卒応援ハローワーク

 (しごとプラザ高松内)

高松市丸亀町13-2 TEL 087-823-8609

月曜～金曜&第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く

セミナー内容

- ・ ポジティブな表現で、自己効力感を高めよう！
- ・ 物の見方や受けとめ方が変わると気持ちも変わる
- ・ 伝える言葉が変わるとこころの状態も変わる
- ・ 相互理解に向けてのコミュニケーションを体験する

しごとプラザ高松 駐車場のご案内



ご利用時間に応じて

最長2時間無料

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



ほかの駐車場では駐車料金は無料となりますので、お間違えのないようご注意ください。
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承ください。