

しごとプラザ高松

就職準備

マザーズセミナー

子育ても、私らしいキャリアも！

テーマ：「私」を知ることが
未来へのスタートになる！



託児付き
無料！

令和7年

10/16(木)
10:30～12:00

講師 佐藤 愛子

国家資格キャリアコンサルタント
キャリアコンサルタント技能士 2級
産業カウンセラー

場所

しごとプラザ高松 2階セミナー室
高松市丸亀町13-2

対象

20歳未満のお子様を子育て中のお母さま

定員

16名（予約制 先着順）

お申し込み：しごとプラザ高松マザーズコーナー

窓口/電話で ☎ **087-823-8609** taku

託児希望の方は別紙申込書にご記入ください。

★セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。

自分自身を振り返って自己理解を深めよう！～ 私らしい人生のために～

自分に適した職業って何だろう？ 意外と難しい自己理解。自覚していなかった自分の特徴や、知らなかった一面を明らかにすることで、これからの職業選択の幅が広がり、将来の可能性が開けてくるかもしれません。

まずは自分のことをより深く知ることから始めましょう！

◆セミナーの参加にはハローワークへの登録が必要です。ハローワークご利用が初めての方は登録をお願いします。

◆託児（無料）をご希望の方は、別紙申込書にご記入の上お申し込みください。

◆託児場所はしごとプラザ高松から約50m離れた丸亀町レッツ・カルチャールーム1となります。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せ下さい！

しごとプラザ高松マザーズコーナー ☎ 087-823-8609

しごとプラザ高松駐車場のご案内

下記の駐車場は駐車料金が最長2時間無料となります。駐車券を総合受付までお持ちください。2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となります。

- ①丸亀町壱番街駐車場
- ②丸亀町くるりん駐車場
- ③丸亀町町営丸い亀さん
- ④グリーンパーキング今新駐車場
(マザーズ窓口ご利用の方のみ対象。平面のためベビーカーの方は便利です)

