

気持ちがモヤっとしたら、AIに聞く前に

「伝え方」の **コツ** を身につけよう!

相手も自分も大切にするコミュニケーションを学ぼう♪

日時

令和7年

10月11日(土)

15:30

▼
17:00

場所

しごとプラザ高松
2F セミナー室

対象

概ね35歳
未満の方

短期就労を
繰り返して
いる方にも
おススメ♪

定員

10名
(集合形式)

在職中の方も
参加 OK!

※定員になり次第締め切ります。
お早目にお申込みください。

セミナー内容

- ・職場での悩みや困ったことの対処方法を、グループワークなどを通して考えよう。
- ・先輩の体験談を聞いてみよう。
- ・アサーショントレーニングでコミュニケーションスキルを高めよう。

※アサーション：相手を尊重しつつ、自分の意見を率直にその場にふさわしい形で伝えること

職場でよりよい人間関係を築くためのポイントを説明します。

うまく断るには
どう言えば…



Trick
or
Treat

※このセミナーは雇用保険受給の求職活動として扱われます。

■お申込み・お問合せは 窓口 または お電話 で

しごとプラザ高松

〒高松市丸亀町13-2 ☎087-823-8609

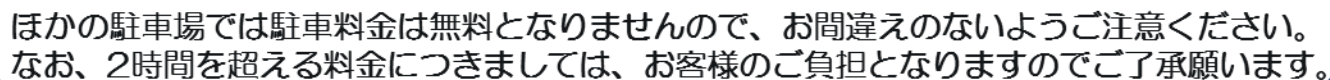
月曜日～金曜日、第2・第4土曜日 9:30 ▶ 18:00

※祝日と年末年始は除く



A simple cartoon illustration of a blue car with a white bumper and black wheels. The car is facing right. There are some blue lines to the left of the car, possibly representing motion or a road.

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



しごとプラザ高松

☎ 高松市丸亀町13-2 ☎ 087-823-8609

月曜～金曜 & 第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く