

参加
無料

ポジティブには
なりたいけど...

～セルフプロデュース★自己表現にチャレンジ～

自分の良さを 伝えてみよう！

プラスの言い換えで自己効力感UP！

自分を正しく
理解して欲しい...

※雇用保険受給資格者の方は
求職活動の実績になります。

- ◆ 日時：9月24日(水)11:00～12:30
- ◆ 場所：しごとプラザ高松 2階セミナー室
- ◆ 対象：おおむね35歳未満の方
- ◆ 定員：8名

■ 申込み

高松新卒応援ハローワーク (しごとプラザ高松内)

〒高松市丸亀町13-2 ☎087-823-8609

月曜～金曜&第2・第4土曜 9:30～18:00 ※ 祝日と年末年始は除く

駐車場

最大2時間まで
無料

セミナー内容

- ・ ポジティブな表現で、自己効力感を高めよう！
- ・ 物の見方や受けとめ方が変わると気持ちも変わる
- ・ 伝える言葉が変わるとこころの状態も変わる
- ・ 相互理解に向けてのコミュニケーションを体験する

しごとプラザ高松 駐車場のご案内



ご利用時間に応じて

最長 2 時間 無料

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



ほかの駐車場では駐車料金は無料となりませんので、お間違えのないようご注意ください。
なお、2時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となりますのでご了承ください。