

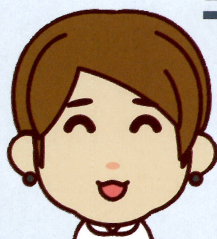
8月セミナー案内

8/21：木

就職セミナー (13:00～15:00)

～あなたの中に眠るエネルギーを言葉にして、行動に変える～

モヤモヤを“行動のエネルギー”に変える



もしかして グチ かも？

「本当はこうなって欲しい」「こんなことが理想」
これらを、いい方向のエネルギーへ チェンジ！

講師：L&L代表 北村 美智子

8/8：金

ミニセミナー
(10:30～11:30)

8/29：金

幸せの心理学

幸せは、単に、ハッピー
なだけではなく、人の心と体が
社会的に満たされている状態。

どういふことか？
ちょっと探ってみませんか？

「怒り」

このやっかいな感情を
コントロールする

ストレスにもつながる「怒り」
どうすれば、うまくコントロール
できるのでしょうか。
自在に操れますか？

場所 しごとプラザ高松
2階 セミナー教室

住所：高松市丸亀町13-2
(丸亀町ドーム 南へ約1分)

対象

おおむね35歳未満の
求職中、もしくは
これから求職活動を
はじめる方

(大学、短大、専門学生も含む)

お申込み先

若年者就業支援センター



TEL：087-897-7777

<https://jakunen-kagawa.mhlw.go.jp/>

セミナー全て、雇用保険受給 求職活動実績対象

9月 セミナー予告

会場：しごとプラザ高松 丸亀町ドームを南へ約1分

9/12 (金)

(10:30 ~ 11:30)

ミニセミナー

～ 3ステップで聞く力UP～

もっと聞いてほしくなる

上手な話の
聞き方

9/18 (木)

(13:00 ~ 15:00)

就職セミナー

不安解消！
採用対策講座

採用への可能性を
上げるために
採用者側の視点を知る

9/26 (金)

(10:30 ~ 11:30)

ミニセミナー

あのスーパースターの
今をつくった方法を
学ぼう

翔平もやってた！
目標達成術

SNSで情報発信中

X (旧Twitter)



Instagram



Facebook



Webホームページ



パソコン講座

8/18：月 Word入門

8/20：水 Word基礎

8/25：月 Excel入門

8/27：水 Excel基礎

適職診断

個別面談

模擬面接

求人探し方

随時受付中

Tel

087-897-7777