就 職 準 備

マザーズセミナー

育児も仕事も楽しく両立！
～ 心も時間も整えよう ～

託児付き
無料！

日時 令和7年 **7/14 (月)**
10：30～12：00

場所 しごとプラザ高松 2階 セミナー室
高松市丸亀町13-2

講 師
社会保険労務士　**谷川由紀氏**
高松太田社労士事務所　代表
経営・人事労務・
女性活躍推進支援等の専門家

対象 20歳未満のお子様を子育て中のお母様

定員 14 名　先着順　予約制

私らしく働きたい。そんなあなたを応援します！

お申し込み

しごとプラザ高松　マザーズコーナー
窓口/お電話で！ **087-823-8609**

●セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。
●お申し込みの詳細は裏面をご覧ください。

令和７年度　第３回マザーズセミナー

仕事も育児も！時間が足りない！

子育てと仕事、そして家事。毎日目の回るような忙しさですよね。
うまくやっていくためには時間の管理や心身の健康がとても大切です。
自分は時間を上手に使えているか？　心の健康状態は？

日常を振り返って一緒に考えてみませんか？

◆セミナーの参加にはハローワークへの登録が必要です。ハローワークご利用が初めての方はご登録をお願いします。

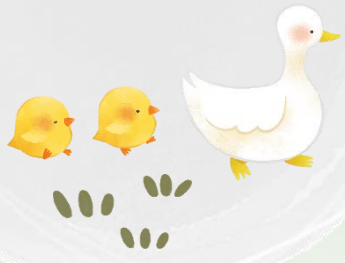
◆託児（無料）をご希望の方は、別紙申込書にご記入の上お申し込みください。

◆託児場所はしごとプラザ高松から約50m離れた丸亀町レッツ・カルチャールーム１となります。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せ下さい！

しごとプラザ高松マザーズコーナー　☎　087-823-8609

しごとプラザ高松駐車場のご案内

下記の駐車場は駐車料金が最長２時間無料となります。駐車券を総合受付までお持ちください。２時間を超える料金につきましては、お客様のご負担となります。

①丸亀町壱番街駐車場
②丸亀町くるりん駐車場
③丸亀町町営丸い亀さん
④グリーンパーキング今新駐車場
（マザーズ窓口ご利用の方のみ対象。平面のためベビーカーの方は便利です）