

就職セミナー (13:00～15:00)

7/17: 木

～いまのわたしから始める～
無理なく働くためのセルフデザイン



働く自分を育てていく

「自分に合った働き方」を自分の手でデザイン。
環境・行動・習慣の3つの視点から、
”無理なく働き続けられる自分”
を少しずつ形にしていける方法を学びます。
第一歩を、一緒に踏み出してみましょう。

講師：株式会社オフィスKojo 小笠原 誓良

ミニセミナー (10:30～11:30)

7/4: 金

成功者はみんな失敗していた!!

失敗から学ぶ

超有名経営者含め、みんな失敗していた!
失敗や挫折こそが成功をつかむための大きなパワー。
一歩目に迷っている、どう成功につなげるかわからない方必聴!

7/25: 金

話す時に大事なこと!

伝わるトーク術

相手に「伝わる」話し方ができればコミュニケーション
がもっと楽しく、スムーズになります!
ボキャブラリーがなくても、話が苦手でもOK!
シンプルな表現力を身につけて、活用しましょう。

受講
無料

場所 しごとプラザ高松

2階 セミナー教室

住所：高松市丸亀町13-2
(丸亀町ドームを南へ約1分)

2時間無料
駐車場あり

三越北：丸亀町壹番街駐車場
プラザ東：丸亀町くるりん駐車場
南新町：丸亀町町営丸い亀さん

対象

おおむね35歳未満の求職中
もしくはこれから求職活動を
はじめる方
(大学、短大、専門学生も含む)

お問合せ・お申込み先

若年者就業支援センター

Tel : 087-897-7777

Mail : Kagawa-jakunen@lec.co.jp

<https://jakunen-kagawa.mhlw.go.jp/>



雇用保険受給 求職活動実績対象

全てのセミナー： 雇用保険受給 求職活動実績対象

8月セミナー予告

8/8：金
(10:30～11:30)

ミニセミナー
幸せの
心理学入門

8/21：木
(13:00～15:00)

就職セミナー
モヤモヤを
“行動のエネルギー”
に変える

8/29：金
(10:30～11:30)

ミニセミナー
「怒り」
このやっかいな
感情をコントロールする

SNSで情報発信中

X (旧Twitter)



Instagram



Facebook



8月の無料の
パソコン講座

8/18：月 Word入門
8/20：水 Word基礎
8/25：月 Excel入門
8/27：水 Excel基礎

Web
(ホームページ)



適職診断
個別面談

随時受付中

全申込先

<https://jakunen-kagawa.mhlw.go.jp/>

Tel : 087-897-7777