

相手も自分も大切にするコミュニケーションを学ぼう！

# 伝え方のコツを身につけよう！

本当に言いたいことが伝わるとすっきり、爽やか

◆ **日時**：5月21日(水)  
6月25日(水)  
11:00～12:30

両日同じ  
内容です

◆ **場所**：しごとプラザ高松  
2階セミナー室

◆ **対象**：おおむね35歳未満の方

◆ **定員**：8名 （予約制  
定員になり次第締め切ります。）

※雇用保険受給資格者の方は求職活動の実績になります。

自分の思いを  
伝えるのって…

職場の  
人間関係って  
難しい？



## セミナー内容

- ・ 職場での悩み事や困ったことなどをグループで話し合ってみよう
- ・ 苦手な人への対応はどうすればよいのか考えてみよう
- ・ 自分の思いを素直に伝える「アサーションスキル」を学んでみよう

☆アサーションとは

相手を尊重しつつ、自分の意見を率直にその場にふさわしい形で伝えること

## ■ お申込み

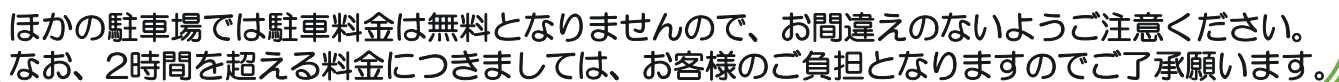
高松新卒応援ハローワーク（しごとプラザ高松内）

〒 高松市丸亀町13-2 ☎ 087-823-8609

駐車場  
最大2時間まで  
無料

## A simple cartoon illustration of a blue car with a white bumper and black wheels. The car is facing right. There are some blue lines to the left of the car, possibly representing motion or a road.

- ① 丸亀町壱番街駐車場
- ② 丸亀町くるりん駐車場
- ③ 丸亀町町営丸い亀さん。



※ 祝日と年末年始は除く