

しごとプラザ高松

就職準備

# マザーズセミナー

メンタルヘルスー子育てと、家庭と、仕事と。  
～限界を感じる前にやっておくといいこと～

**高松サテライト会場**  
ハローワーク高松で受講できます！

**10/27** (金)  
10:30～12:00

講師 岡田 恵子

香川産業保健総合支援センター  
産業保健相談員  
メンタルヘルス対策促進員

**場所** ハローワーク高松 3階小会議室

**定員** 10名 (予約制 先着順)

お申込はハローワーク高松へ！

窓口/電話で **tel: 087-869-8609**

自宅からのオンライン参加(定員10名)もできます。ご希望の方は直接しごとプラザ高松マザーズコーナー☎087-823-8609へお申し込みください。

★セミナー参加は雇用保険の求職活動実績として扱われます。

受講申込書 高松サテライト会場 申込日: 月 日

氏名: 生年月日: 昭和・平成 年 月 日

電話番号: 求職番号: