

心の問題を持つ皆さんの、お手伝いをしています。

就職サポーター相談

こんなことに困ることがありませんか？

- 病状や生活機能が動揺しやすい

変動にしばしばストレスが関係する場合があります

主なストレス源

他者からの批判、過度の励ましや期待、環境や課題の

急な変化、対人関係トラブル（家族、職場など）

- 自信がもてない（または、自信があるのにしばしば失敗）

- 感情の表現が苦手

- 他者に誤解されやすい など

専門の相談員が、就職上の困難をかかえる方に対して、一人ひとりの状態をお聞きしながら、職業生活を困難にする課題をご本人と一緒に考え、把握し、解決をはかりながら就職活動を支援します。

障害者手帳をお持ちで無い方も利用できます。

ご希望の方は、③番窓口へお気軽にお申し出ください。

10時00分～16時00分

※相談は、無料です。所外勤務で不在の場合が有りますので、事前予約をお願いいたします。

[問合せ先]

ハローワーク高松 専門援助部門

TEL：087-869-8609（#46）

