

ハローワークへ来てみませんか

4月。
別れの後の出会いの季節です。

初めての土地、初めて会う人たち。これから新しい生活を始める人。趣味や勉強、新たな気持ちで何かに取り組みようとしている人。わくわくしている人、不安を抱えて戸惑っている人。次なるキャリアをスタートさせる時です。

キャリアとはプロセスのこと。職業発達理論を唱えたスーパー(Super, D. E.)は「人生を構成する一連の出来事。職業を含む様々な役割の組み合わせであ

る。」と言っています。また「職業経験を通して職業能力を蓄積する過程(厚生労働省)」と表現されることもあります。

自分自身の職業能力を高め、つないでいくプロセスでは、悩んだり疑問が生じたり壁にぶつかることもあると思います。職場の先輩や家族、友人に相談することで解決していくこともあるでしょう。私たちキャリアコンサルタントはひとりひとりの職業選択や能力開発の支援をしています。是非ハローワークへ足を運んでみませんか。

セミナー風景 3月

○今年度も締めくくり。
1年間に延べ584名の参加がありました。

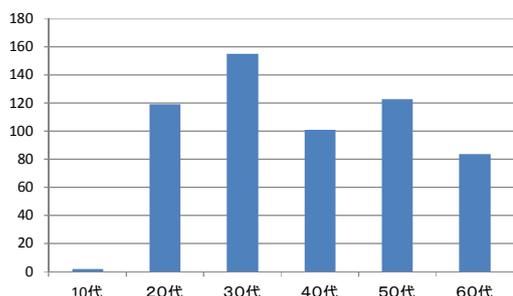
参加者の年代別では30代が一番多く、次いで50代、20代の順です。最初は緊張気味の参加者も、セミナーが進むにつれ打ち解け、終了時には連帯感が感じられるほどです。

参加者アンケートには「**再就職を目指す同じ境遇の方とご一緒に、楽しい時間だった。**」という感想が寄せられました。

就職活動は孤独になりがち。他者との関わりを通して、新たな自分を発見するチャンスです。皆様の参加をお待ちしています。



参加者年代別内訳



ご存知でした？



○きゃりあさぽーと内のボードに「採用・不採用の決めて」と題して、選考結果通知の内容を貼り出しています。

随時更新しますので、お立ち寄りの際は是非ご覧ください。

New

コミュニケーションは一方通行ではないので聴く態度も大切。相手の顔を見て、表情を意識しましょう。



きゃりあさぽーと盛岡

盛岡市菜園1-12-18

盛岡菜園センタービル2F

電話 019-908-2060