



## 雨のち 晴れ

巡回相談実施中



緑の美しい季節になりました。夏のような暑い日や、強い風の日、気温の変化が大きかったり、逆戻りの天気の日もありますが、季節は確実に前に進んでいきます。

就職活動がうまくいかない、仕事探しに身が入らない、どこに相談に行けば良いかわからない……。そんな風に悩んでいる方はいませんか。

きゃりあさぽーと盛岡では、専門家による巡回相談を行っています。就職に対する不安や悩みを抱えている方を対象に臨床心理士による「心の健康相談」と多重債務で困っている方へ弁護士による「多重債務相談」です。また、ご相談内容によって、各労働関係機関をご案内しています。今年度も労働法の基本的な内容に関するセミナーを予定しています。多数のご参加をお待ちしています。

### 巡回相談 7月以降の日程

弁護士による  
**多重債務相談**

多重債務で困っている方に対して、弁護士が債務整理の指針等について相談に応じます。

日程	7月11日(月) 13:30-17:00	8月17日(水) 13:30-17:00	9月12日(月) 13:30-17:00
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------

会場 **きゃりあさぽーと盛岡 セミナー室**  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル2F

**心の健康相談**

就職に対する様々な心理不安や悩みを抱えている方に臨床心理士が丁寧にアドバイスをいたします。

日程	7月5日(火) 13:30-17:00	8月2日(火) 13:30-17:00	9月6日(火) 13:30-17:00
7月26日(火) 13:30-17:00	8月23日(火) 13:30-17:00	9月27日(火) 13:30-17:00	

会場 **きゃりあさぽーと盛岡 セミナー室**  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル2F

○巡回相談のご予約・お問い合わせは**きゃりあさぽーと盛岡**まで

採用が決まった方からうれしいお便りが届きましたのでご紹介します。



きゃりあさぽーと盛岡 担当者様

4月に紹介していただいた〇〇と申します。おかげさまで5月中旬からパート勤務が内定しました。後に正社員にしてくださいそうです。ありがとうございました。先日相談に行った際、いろいろ教わり、無事退職でき、次の職場も見つかりました。熱心に教えて下さったおかげで、ここまでこれたことに誠に感謝しております。

体に気を付けて頑張ってください。



**ステップ3**  
ビデオを使用して自分の姿を確認します。



**ビジネスマナー**  
訪問時に気を付けること、立ち居振る舞いなど座学と模擬体験を織り交ぜながら進めます。



**ステップ2**  
グループで話し合い。他の人の意見も学びになります。



**必勝！模擬面接**  
少人数で実践的な内容です。



**きゃりあさぽーと盛岡**

盛岡市菜園1-12-18  
盛岡菜園センタービル2F  
電話 019-908-2060