



在職者のための転職ガイド

菜園庁舎で配布中

ハローワークでは在職中の方の相談も受け付けています。

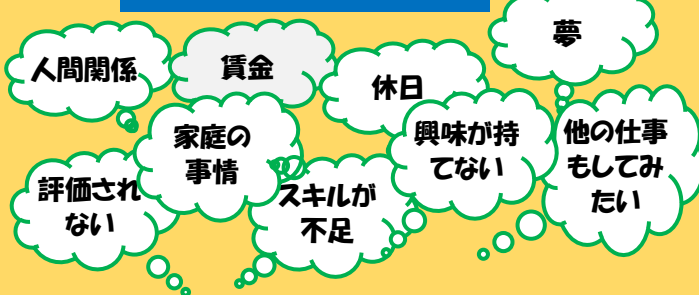
仕事をしていれば、辞めたい（辞めようかな、辞めた方がよいのかな・・・）と思うことは誰にでもあるはず。仕事が面白くない、上司や同僚と上手くいかない、待遇に不満・・・。もう辞めちゃえ！のその前に、ちょっと待って。何事にも準備が大切。隣の芝生は青いもの。メリット・デメリットを冷静に検討しつつ、焦らずしっかり準備しましょう。



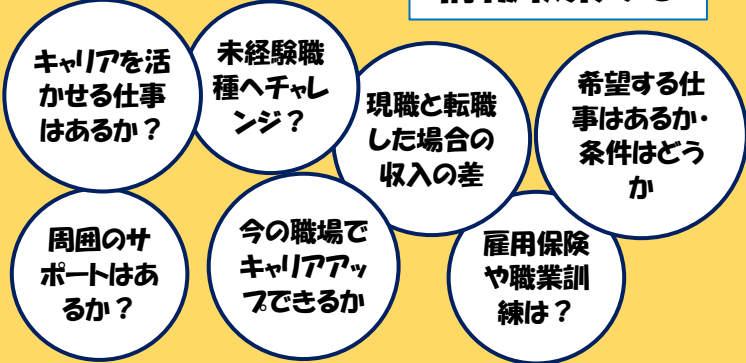
HWで求人検索！

現状を整理する

○なぜ転職したいのか

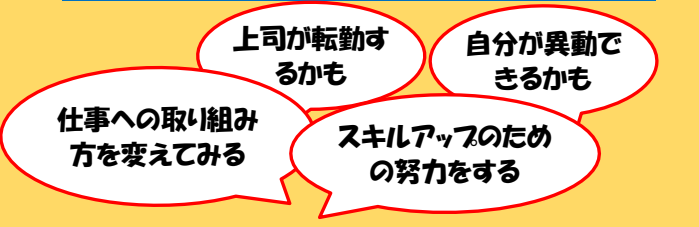


情報収集する

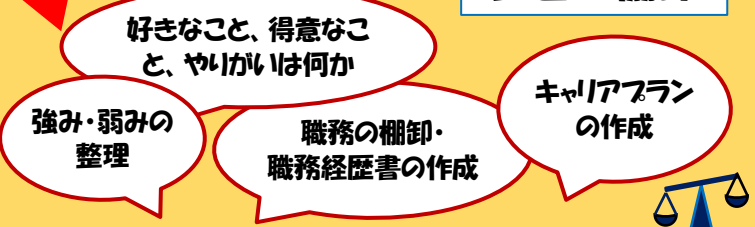


○転職以外に解決する手段はないか

HWで相談！



自己の棚卸



戦略を練る

○やっぱり転職！となったら



○様子を見ながら考える・・・のなら

在職のまま求職活動をする		今すぐ仕事を辞める
<ul style="list-style-type: none"> 収入があるので経済的に安定 じっくり探することができる 	メリット	<ul style="list-style-type: none"> いつでも就職できる 就職活動に専念できる
<ul style="list-style-type: none"> 就職活動に充てられる時間に制約がある 急募に対応できない 	デメリット	<ul style="list-style-type: none"> 収入が途絶える ある程度急いで探す必要がある

- * 仕事に前向きに取り組もう
(仕事への心がけを変えてみる)
- * 自身の市場価値を高めよう(能力開発・自己啓発)
- * 退職手続の進め方や雇用保険制度について確認

転職活動を成功させるために
主体的に行動することが大事
自分自身で考え、工夫し行動できる人材が求められています

○セミナー風景



ステップ1
学びの中から気づきがあり、次の行動へつなげられます。



ビジネスマナー
参加目的が「人と関わりたい」という方も。孤独になりがちな就職活動、仲間と一緒に学んでみませんか。



ステップ2
最後は全員で感想をシェアしました。



ハローワーク盛岡菜園庁舎
わかもの支援コーナー
盛岡市菜園1-12-18
盛岡菜園センタービル2F
電話 019-908-2060