

備えあれば憂いなし

求人票に「書類選考」の記載があるのは約半数。書類選考はなくても、前もって書類を送付するよう指示されたり、応募者多数により急遽書類選考を実施するなど、7割は書類選考という実感です。書類が通過しなければ面接の機会は得られません。会ってみたいと思ってもらえるよう、心を込めて書類作成しましょう。

応募書類は面接のシナリオ。しっかり棚卸をすることで、自分の強みも発見でき、面接対策にもなります。また、自信を持って面接に臨むには、事前準備を行うことが大事です。どんな準備が必要なのでしょう。そして、面接では何に気をつけたら良いのでしょうか。

半数以上が書類選考!?

全員でロープします

事前準備が大事!

応募書類作成セミナーでは、自分自身を振り返り、強みを発見できるようにワークを行います。面接対策のセミナーでは、応募者役だけではなく面接官役も演じることで、それぞれの心情を体験します。一度参加してみませんか。

参加型のセミナーです

きゃりあさぼーとのセミナーは講義型ではありません。考える、話す、聴くということを通して、自己理解を深めていくワークショップ形式です。一人だけではわからないことも、何人かで相談するうちに、新しい視点に気づくかもしれません。

大勢の前ではちょっと・・・という方には、1対1での個別支援も行います。お気軽にご相談ください。



印象の良い立ち居振る舞いや、電話応対などとても参考になりました。(50代 女性)

セミナー参加者アンケート

自分一人だけでなく、他の方の意見を聞くことで視野が広がった。(20代 女性)

やってみてとても緊張したので、もっと練習することが必要だと思いました。(30代 女性)

自分にはどのようなことができるのか、何をしてきたのかを、具体的に自覚できたことがとても参考になりました。(30代 女性)

自分に気づく一歩ができたと思います。文字に書かすことによって、思っていた自分と違う面に気づくことができました。(50代 女性)



三人寄れば何とやら・・・他の方の意見を聞くことも新鮮です

企業側がどのような人材を求めているか、採用したいかを、第三者の立場に立って考えることができました。(20代 女性)

表情筋を動かして生き生きした表情を作りましょう



面接に行くときは今日のことを思い出して、あわてず落ち着いて臨みたいですね。



自己分析のワークがとても良かったです。他の人の話を聴くことで共感できるものがありました。(50代 女性)

きゃりあさぼーと盛岡
盛岡市菜園1-12-18
盛岡菜園センタービル2F
電話 019-908-2060