きゃりあさぽーと盛岡通信

2015
11月

キャリア・インサイトを利用してみませんか？

きゃりあさぽーと盛岡では、希望者または必要に応じて、パソコンを使用した職業適性検査（キャリア・インサイト）を実施しています。利用者自身がパソコンを使いながら、適性評価をしたり、職業情報を調べたり、希望する職業と適性との関係を調べたりするキャリアガイダンスシステムです。

適性を中心として、職業選択に向けた様々な可能性を、利用者自身に総合的に検討してもらうためのものです。適職診断ではありません。興味のある方は是非窓口までご相談ください。

どんな時に使うの？

疑問

迷い

方向性を考え直したい

自分を客観的に見つめたい

適性検査をやってみない？

希望職種が決められない

何が向いているか知りたい

応募職種に一貫性がない

志望職種を絞り込みすぎ

不安

混乱

注　意！

適職

占い

職業リスト
・外科医
・物理学者
・弁護士
・
・

コンピューターによる占いや適職診断ではありません。

！

鵜呑みにしない！！！

誰でも受けられるの？

自分自身の個性を知りたい

個性を生かしたい

個性を知って職業選択に生かしたい人には有効。

！ 事前の相談が必要です。本人への影響を考慮し実施しない場合もあります。

結果を重大なことと受け止めてしまう傾向

思い込みが激しい

○結果は個性の全部ではなく一部

×他の可能性を排除してしまう

約　束

！ **職業相談のプロセス**の一部

利用前・利用後に相談担当者から説明を受けましょう

振り返りも含めて60分程度が目安です

得意・不得意が整理できた！

こんな傾向があるんだな‥

自己理解を深める方法のひとつ

方向性を考えるきっかけ

職業意識の形成

就職活動に前向きになれる

セミナー風景　10月

4月～10月までに実施したセミナーは定員に対し参加率が96%とほぼ満員。参加型（ワークショップ形式）と聞いておっかなびっくり参加した方も、やってみたら楽しかった、と言う声が圧倒的です。アンケートの一部を紹介します。

A. セミナー参加の目的　B. 参考になった点
C. どのように生かしていくか　D. その他

ステップ1　30代

A. 改めて履歴書・職務経歴書の書き方を知りたいと思ったため。
B. 他の方の考え方・意見が聞けたこと。応募書類の重要性が改めて理解できた。
C. 申込み予定の会社があるので、早速セミナーを生かして書類作成をしたい。
D. テキストのみではなく、他の人とのコミュニケーションを取りながらのセミナーは積極的になれて良かった。

ステップ1　60代

A. 以前はなかった職務経歴書が必要とされる求人があり、どう書いてよいのかわからず参加しました。
B. 短所の表現の仕方に感心しました。
C. さっそく職務経歴書を作ってみます。
D. 聞くだけではなく、実践できたり他の方と話ができて良かったです。

きゃりあさぽーと盛岡
盛岡市菜園1－12－18
盛岡菜園センタービル2F
電話　019-908-2060