

## あなたも参加してみませんか

セミナー参加者の声を紹介します

今年度きゃいあさぽーと盛岡では、これからのセミナー運営の参考にするため、参加者の方にアンケートをお願いしています。最初は緊張のためか表情が硬くなっている方も多いのですが、時間が進む

に従って笑顔が増え、和やかな雰囲気になっていきます。セミナー終了後にはグループ内で話が弾んでいる様子も見られます。他者と時間を共有し、自分を見つめ直すセミナーに、参加してみませんか。

### セミナーを受講したいと思った目的はなんですか？

緊張しやすく人前で話をするのが苦手なので、**自信を持てるようにしたかった**ため

近々**面接**を控えているから

自分の良さや熱意を上手く伝えられる書類を作りたいから

自分の強みを発見できれば良いと思ったから

同様の人が多数

**ビジネスマナー**はどんな職場でも必要だと思うので

### どのような点が参考になりましたか？

自分を客観的に見ることができようになりました

所作の改善点



応募書類の大切さ、なぜきちんと書かなければならないか理解できた

敬語の使い方や電話対応の仕方

**頭ではわかっているけれど...**

観察者のチェックがありがたかった

面接官の立場に立てたこと

### 今日学んだことを今後どのように生かしていきたいですか？



自分に**自信**を持っていこうと思った

就職活動だけでなく、仕事や生活の上でも生かしたい

企業へ電話を掛ける時実践したいです

さっそく書類を作成してみます！

書類作成だけでなく**面接対策**としてもいかせそう

**笑顔**を意識して面接に臨みたい

自分のアピールポイントは何か振り返りをしようと思

### その他、感想・意見等

初対面の人と話せる**良い経験**になった

一人では学べないものがあると実感しました

もう少し回数を増やしてもらえるとありがたいです

**グループワーク**の醍醐味です

**プラス思考**になれて良かった

少人数のグループ制で進めたことが大変良かったと思う



**前向きな気持ち**になれました

同世代の人と話をして、もっと自分も頑張ろうと思った。

人の面接を見る、自分の面接を見てもらう貴重な体験になりました

途中で自信を無くしかけたが他の参加者からフォローしてもらい頑張れた

一緒に頑張る仲間意識が生まれます

きゃいあさぽーと盛岡

盛岡市菜園1-12-18

盛岡菜園センタービル2F

電話 019-908-2060