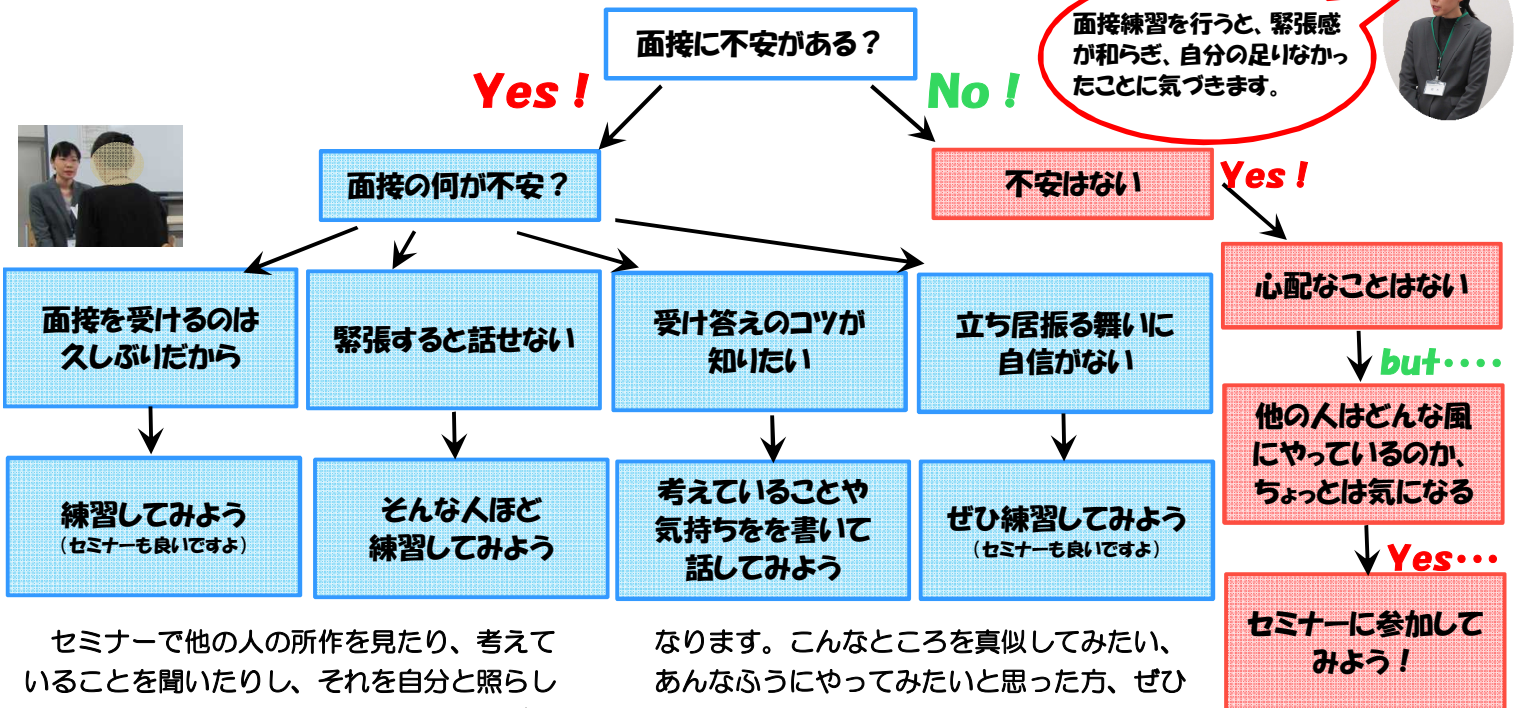


模擬面接実施中

きゃりあさぽーと盛岡では、面接練習を希望する方に、セミナー室を利用して模擬面接を実施しています。面接を受けるのが久しぶりだから、何を聞か

れるのか不安だから、所作に自信がないから・・・などなど面接の不安を自信にかえるために、ぜひ練習してみませんか。



セミナーで他の人の所作を見たり、考えていることを聞いたりし、それを自分と照らして考えることで、自己理解を深めることができます。また、他の参加者と話すことで初対面の人への苦手意識を克服したり、「緊張すると頭が真っ白になる」などの面接対策にも

なります。こんなところを真似してみたい、あんなふうにやってみたいと思った方、ぜひ個別の面接練習もやってみましょう。大勢の前でロープレするのはちょっと・・・という方も自信を持って面接に臨むことができるよう、本番前にぜひ対策をしましょう。



模擬面接では希望する方にビデオを使うこともあります。「自分の姿を見て自信が持てました」と言っていました。

気になるニュースは?の問いかけに「全然考えていなかった、考えてみます」と新たな気づきがあった様子。練習することで「なるほど」と思うことも。

「言いたいことはたくさんあるのに上手く伝えられないし、緊張してしまう～」とされている方、是非面接練習してみましょう!

うわべだけでは伝わらない。「変に繕わなくていいんだ」と気づくことで、自信が持てるようになります。



誰かの言葉ではなく、自分の言葉で気持ちを伝えられればOK。難しく考えないで。



きゃりあさぽーと盛岡
盛岡市菜園1-12-18
盛岡菜園センタービル2F
電話 019-908-2060