

## 2014年の締めくくり

きゃりあさぽーと盛岡は4月に開所し早9ヶ月。窓口相談以外にも、セミナー等で多くの方に利用していただいています。2014年最後のセミナーは若年者対象の「必勝！模擬面接セミナー」。11月までに延べ26人が受講し18人が採用されています。今回の参加者も、面接を控えている方が多く、実践的な練習に熱が入ります。

参加者も講師もいい表情です。

あなたも参加してみませんか？

いざ！模擬面接

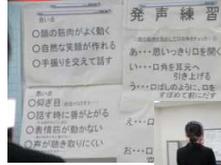


腹式呼吸であかい症対策



きれいな動作は良い姿勢から

うー…  
はあ……



口角あげて発声練習  
滑舌練習



あー いー  
うー えー  
おー



鏡を見ながら表情確認



まずは自己紹介

どんな人達なのかな…  
ドキドキ

結構  
苦しいかも…

お辞儀の角度チェック



面接セミナー

面接は応募者と採用担当者とのコミュニケーションの場。グループワークも立派な面接対策です。

### セミナー風景 12月



書類作成セミナー

自分以外の考え・価値観に触れることでさらに自己理解が進みます。



ビジネスマナーセミナー

悪天候にもかかわらずキャンセルなく全員参加。意識の高さを感じます。

## 新春特別企画！新セミナー進行中

きゃりあさぽーと盛岡  
**コミュニケーションワークショップ**  
～集団の中でのコミュニケーションを体験～

・コミュニケーションをとるのが苦手と感じている方  
・【対】のやり取りができる集団での関わりが苦手な方  
・求職活動中で困っている方  
※お気軽にご参加ください

開催日時 平成27年1月10日(土) 10:20～12:30  
場 所 きゃりあさぽーと盛岡 セミナー室  
※お電話での申し込みも可

○予約制になっておりますので事前にお申し込みください。  
※お電話での申し込みも可。  
○定員は18名、先着順です(ご辞退の際は前日までご連絡ください)。  
○当日は筆記用具をご用意下さい(当日の受付は10:00から行います)。

お申し込み、お問い合わせは  
**きゃりあさぽーと盛岡** まで  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル2F  
019-908-2060

きゃりあさぽーと盛岡  
**労働法セミナー**

労働基準法の基礎的な内容に関するセミナーを開催します。

開催日時 平成27年1月9日(金)  
10:30～12:00(当日の受付は10:15から行います)  
会 場 ハローワークプラザ3F 面接会場  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡センタービル  
講 師 岩手労働労働基準監督署 監督課  
主任(佐) 見原 繁 監督官  
定 員 20名(ご辞退の際は前日までご連絡ください)

○予約制になっておりますので事前にお申し込みください。  
※お電話での申し込みも可。

お申し込み、お問い合わせは  
**きゃりあさぽーと盛岡** まで  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル2F  
019-908-2060

1月は通常のセミナーに加え2つの特別セミナーが行われます(お陰様で予約で満員です)。「コミュニケーション取るのが苦手」「採用・退職の時にどんなことに気をつけたらいいの」など「知りたい!」「できるようにになりたい!」という声を受け企画したものです。今後も皆様のニーズに応えるような新しいセミナーの企画、通常の就職支援セミナーもますますパワーアップして、より良いものをお届けしていきたいと思っています。



きゃりあさぽーと盛岡  
盛岡市菜園1-12-18  
盛岡菜園センタービル2F  
電話 019-908-2060