

学ぶことは真似ること

「学ぶ」と「真似る」は語源が同じと言われていま
す。社会人になると、系統的に学習する機会は少なくな
りますが、様々な出会いを通して「真似る」という
機会が多くなります。新入社員の時は、先輩のやり方
を見て、真似ることで覚えて行きます。

誰か身近にいるお手本となるような存在、本の中の
言葉など、ハッとしたり、気づきがあったり、いいな
と思ったりした行動や習慣を真似て、繰り返すことで
新しい考え方を学んでいきます。

セミナーに参加して、何か気づいたことや、他の方
の行動や考え方でいいなと思うことがあったら、是非
真似してみましょう。そして自分の中に取り込んだも
のが、オリジナルとなるように、さらに磨いていって
ほしいと思います。

セミナー参加者の声・気づきを紹介します



応募書類を書くことに不安を感じていたが、セミナーに
参加し、今は前向きに上手に描けそうな気がする。

長所を書いていたら短所になってしまった！



ロープレをやってみて、事前の準備が大切と思った。

人に言われて初めて自分の強み、
弱みがわかった。

他の方のロープレを見て、受け答えが参考
になった。

自分では気づかない点をたくさん見つけ
ていただいた。自信にしたい。

頭でわかっていても体が動かない。緊張していると余裕
がなく、表情を意識するのが難しい。

今まで思いもしなかったヒントに気づくことができ
た。若い人とペアを組んだが、多様な考え方に気づいた。

女性の皆さんの所作がきれいだった。

さまざまな意見を聞いて参考になった。

人と話すのが苦手なので心配していたが、他の方も不安
に思っていることを知って安心した。

自分の価値観とは違ったが共感できた。

(自分の姿をビデオで見て)自分ではゆったりしている
と思っていたが、動きがせかせかして早口だった。

ワークをすることで、自分のことがちっともわかって
いない！ということが分かった。

セミナー風景



書類作成セミナー

人事担当者が応募
書類をどう見ている
か、DVDを視聴



面接セミナー

お互いのお辞儀の
角度をしっかりと
チェック

きゃいあさぽーと盛岡

盛岡市菜園1-12-18

盛岡菜園センタービル2F

電話 019-908-2060