

# きゃりあさぽーと盛岡通信

2014  
8月

## ??? 教えて! セミナー! ???

参加者からこんな質問が寄せられています

きゃりあさぽーと盛岡では、「応募書類ってどう作るの?」「今さら聞けない面接マナー」等、求職活動で悩んでいる方を応援しています。こんなこと聞いたら恥ずかしい、などと思わずに、いつでも気軽に窓口で相談して下さい。



**Q** 以前勤務していた会社が現在は廃業している。履歴書にどのように記入するのか。

**A** 数年前に退職した事業所のため今の状況は記入する必要はない。

**Q** 髪型は新卒でなくてもまとめた方が良いの

**A** 必ずしもアップにしなくても良いが、お辞儀をした時に前に下がってこないようにした方が良い。

**Q** 面接時、複数の面接官から名刺を渡された時重ねても良いの。

**A** 丁寧に受け取れば重ねても可。机があれば左側に順番に置き、忘れず持ち帰る。

**Q** クールビズの時期なので面接時軽装でも良いか。

**A** 場合により軽装で良い。応募先の状況は確認するように。まずは相談して。

**Q** 書類送付の際クリアファイルに入れた方が良い?

**A** 汚れない、濡れない等のメリットがある一方、手間がかかる、処理に困る等のデメリットも考えられる。決まりは無いので状況に合わせて考えて。



面接で緊張しないためには?

**Q** 不採用の理由を知りたい。

**A** 選考結果通知書のほとんどは詳細な記入は無い。不採用理由の振り返りも必要だが、次の応募対策をする方がもっと大事。

**Q** 市販の職務経歴書は個性が無いが使用してはダメなの。

**A** だめではないがアピールしにくい場合もあるので、自分なりに作成することを勧める。



**Q** 名刺を面接会場で頂いた時どうすれば良いのか

**A** 座っている場合は立ちあがり丁寧に両手で頂き「お掛け下さい」と言われてから着席し、テーブルの左側に置く。



適切な敬語の使い方は?



**Q** 手を身体の前で重ねる時上にするのは、左手?右手?

**A** 以前は左手が上(利き手である右手を隠す)と言われていたが、サービス業など右手で案内しやすいよう右手を上にする場合もあるのでどちらでも良い。



滑舌練習  
鏡を見ながら  
口角あげて~

**Q** 書類添削はしてもらえますか。

**A** いつでもお持ちいただいて構わない。不安に感じているのであれば第三者に見てもらうのは有効。PC作成の方は印刷してお持ちください。



事業所に電話を  
架ける時なんて言  
えはいいの?

きゃりあさぽーと盛岡

盛岡市菜園1-12-18

盛岡菜園センタービル2F

電話 019-908-2060