

きゃりあさぽーと盛岡通信

2014
6・7月

きゃりあさぽーと盛岡のセミナーは

参加型で実践的だから身につく

「必勝！模擬面接セミナー」は、35歳くらいまでの若年者を対象に、同世代との交流を通し学ぶ機会を提供し、基本的なマナーを身につけてもらおうと企画されました。

面接で重要といわれている「第一印象」。それはなぜなのか、どうすれば好印象を持ってもらえるかを考え、所作の練習を行います。模擬面接では、社長役・観察者役を演じることで、面接官の心情や見方を体験します。

月に一度の開催ですが、4、5月に受講した8名のうち、1か月以内に5名の採用が決まりました。採用が決まった方が「ロープシで観察者に言われたこと（表情、笑顔）を意識して臨みました」と報告してくれました。

練習で見つかった課題は「だめな点」ではなく、これから「どんどん良くなっていく点」です。他者を観察し、自分と照らして考えることで自己理解がより深まり、自分の強みを発見することができるようになるでしょう。

6月セミナー風景



面接セミナー



お辞儀や座り方の練習
しっかり所作を確認し
いざ模擬面接

必勝！模擬面接
お互いを思い遣るコメントに講師も感動



書類作成セミナー
ワークを通して自分の強みを見つけましょう



ミニセミナー
自己理解のワークの様子。
職務経歴書の説明では
「自分をプレゼンすること
か～」という声か。。

自衛隊編

再就職支援ミニセミナー開催



館長 謙和
用語の説明や職種への理解など短時間で
わかりやすく説明。



来春自衛隊を任期満了退職予定の隊員30名がハローワークプラザを訪れ、再就職に備える研修を受講しました。

プラザ館長から県内の雇用情勢や失業率、職業訓練等の説明の後、きゃりあさぽーと盛岡の就職支援ナビゲーターによる

再就職支援ミニセミナーが行われました。職務経歴書作成の目的と重要性の説明、自己理解のためのワーク等通常のセミナーの3分の1程度の内容を実施。その後求人検索システムを利用し、初めての求人情報の取得を試みました。

参加者感想

面接官役をやってみて第一印象がいかに大切かわかった

事前の準備として自己PR・志望動機をまとめることが大事と感じた

今日わかった課題はこれから伸びる部分だと思っ努力したい

きゃりあさぽーと盛岡

盛岡市菜園1-12-18

盛岡菜園センタービル2F

電話 019-908-2060