

きゃりあさぽーと盛岡

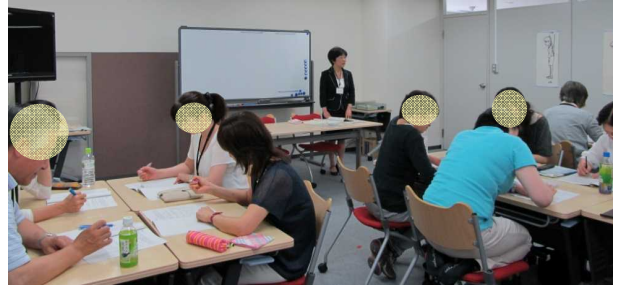
自己理解を深めよう

求職活動で大切なことは「自己理解」といわれます。自己理解が不足していると、現実と職業観のギャップが生じ実力が発揮できず、職場に適應できないということになりかねないからです。

窓口相談では、雇用形態も職種もばらばらな求人を複数選んだり、未経験のものを選んだ結果「志望動機が書けない」ということも……。選択理由を尋ねると「なんとなく」「できそうだったから」と、仕事内容はあまりよくわからないけれどイメージで・・というパターンが多いようです。

中には、自分にはどんな仕事が合っているのかわからない、どうすればやりたいことが見つかるの・・・?と悩んでいる方もいます。何をやりたいのか、これからどんなふうになりたいのか、優先したい条件は何かよくわからないまま検索機を操作して、画面を眺めているだけでは、情報は素通りしてしまいます（「盛岡地域」「フルタイム」だけの条件で検索すると2,000件以上あります!）。

興味があること、得意なことをわかっているのは自分自身です。仕事探して悩んだら、まずは、自分自身を良く知ることから始めましょう。きゃりあさぽーと盛岡のセミナーは、参加型。頭の中にあるモヤモヤしたものを、考える→書く→話すというプロセスを通して形作り、他の参加者の話を聴くことでさらに自己理解が深まります。自分自身を良く知って求職活動を成功させましょう。



ビジネスマナーセミナー

20代から60代まで、様々な年代の方が集まりました。



面接セミナー

リーダーを中心にグループワークを進めます。

面接応用セミナー

ビデオを使用し自分の姿を確認します。



講師から

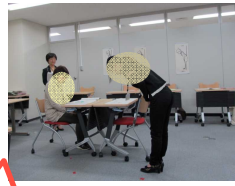
セミナーの内容・達成目標を伝え「何のために何をやるのか」の意識付けと「自己理解へのプロセス」を示した。

今後もグループワークの良さを体感できるようなセミナーを提供していきたい。



より実践的に 必勝！模擬面接セミナー（若年者対象）

立ち居振る舞いの練習をして、いざ模擬面接。社長役も緊張します。



実践的なセミナーは初めて。どう自分が見えているか分かって良かった。

実際の面接では、どこが悪かったか分からないが、今日は皆さんに言ってもらえて良かった。

鏡を遣って、表情をチェック



課題の方ばかり意識を向けるのではなく、良かった点をしっかり認識してもらいたい。

講師の話真剣に聴き、ワークも意欲的に参加して下さい。熱心な姿に感謝である。