

# きゃりあさぽーと盛岡

こんにちは！

## きゃりあさぽーと盛岡です！！！！

菜園センタービル1Fのヤングハローワークと、2Fのキャリアアップハローワークが統合し、4月1日より「きゃりあさぽーと盛岡」として運営を開始しました。非正規社員、若年者など、安定した仕事に就くことを希望している方たちの就職支援を行っています。

「応募するのは久しぶり」「職務経歴書の作成方法がわからない」「面接に自信が無い」「仕事探しの方法がわからない」そんな不安をお持ちの方たちを、就職支援ナビゲーターが応援します。

支援の一つとして、キャリアアップハローワークで実施していた就職支援セミナーを継続して開催。求職活動は孤独になりがち。きゃりあさぽーとのセミナーは参加型です。考えたり、書いたり、他の参加者と話し合うことを通して、自分自身の進む道を明確にしていきましょう。

不安なこと、わからないことがあったら、いつでも相談に来て下さい。お待ちしております。

### 4月セミナー風景



書類作成セミナー

グループワークを通して自分の強みを見つけましょう。



必勝！模擬面接

若年者5人で行う実践的なセミナーです。同年代との交流を通し、お互いの良いところをたくさん見つけます。



### 正規雇用を目指すみなさまへ きゃりあさぽーと盛岡 をご存じですか？

きゃりあさぽーと盛岡では、安定した職業に就くことを希望する非正規雇用の方や、フリーター、若年者の就職支援を行っています。

#### 主な支援メニュー

##### ① マンツーマンによる就職相談

- ・予約制担当者制による個別相談
- ・履歴書、職務経歴書の個別作成支援
- ・個別面接練習

##### ② 就職支援セミナー

- ・応募書類作成セミナー
- ・模擬面接セミナー
- ・ビジネスマナーセミナー

##### ③ 専門家による問題解決相談

- ・弁護士による「多重債務相談」
- ・臨床心理士による「心の相談」

相談日程  
はこちら

#### 【お問い合わせ先】

きゃりあさぽーと盛岡  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 2階  
(ハローワークプラザ盛岡内にあります)

☎ 019-908-2060

#### ご利用時間

10:00～18:30(※土・日・祝日を除く)



### 岩手労働局のHPIにアップされているお知らせ



ビジネスマナーセミナー

敬語の使い方、電話の受け答え等、応募に必要なマナー学びます

### サツ講師から

・リーダーを決める、話し合いをするなどの場面も参加者が積極的だった

・緊張感の中にも笑いや、リラックスムードもあり、良い雰囲気と感じた

・相談窓口でおとなしかった方が、グループワークではとても明るく発言していてびっくりした

・参加者からグループワークによって自己理解が進んだと聞き、参加型のセミナーの重要性に改めて気付いた。



面接セミナー

事前の準備をしっかり行い自信を持って本番に臨みましょう

