



二戸労基署ニュース

職場における腰痛予防対策指針の改訂について

職場での腰痛は、休業4日以上職業性疾病のうち6割を占める労働災害となっており、厚生労働省は、平成6年9月に「職場における腰痛予防対策指針」を示し、主に重量物を取り扱う事業場などに対して、啓発や指導を行ってきましたが、近年は高齢者介護などの社会福祉施設での腰痛発生件数が大幅に増加している状況にあります。このような状況を受け、適用対象を福祉・医療分野等における介護・看護作業全般に広げるとともに、腰に負担の少ない介護介助法などを加えて改訂を行いました。

1 指針の構成

(1) 一般的な腰痛予防対策の総論

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 【1】はじめに（指針の趣旨・目的等） | 【2】作業管理（自動化・省力化、作業姿勢等） |
| 【3】作業環境管理（温度、照明、作業床面等） | 【4】健康管理（腰痛健診、腰痛予防体操等） |
| 【5】労働衛生教育（腰痛要因の低減措置等） | 【6】リスクアセスメント、労働安全衛生マネジメントシステム |

(2) 作業態様別の対策（腰痛の発生が比較的多い5つの作業）

- | | |
|--|-----------------------|
| 【1】重量物取扱い作業 | 【2】立ち作業（製品の組立、サービス業等） |
| 【3】座り作業（一般事務、VDT作業、窓口業務、コンベア作業等） | |
| 【4】福祉・医療分野等における介護・看護作業 | |
| 【5】車両運転等の作業（トラック、バス・タクシー、車両系建設機械等の操作・運転） | |

2 主な改訂事項・ポイント

介護作業の適用範囲・内容の充実

リスクアセスメント、労働安全衛生マネジメントシステムの手法を記述

一部の作業について、職場で活用できる事例を掲載（チェックリスト、作業標準の作成例、ストレッチング(体操)方法など）

改訂内容の詳細については監督署へ問い合わせください。

9月19日に開催する「いわて県北地域労働衛生研修会」（主催：いわて県北地域労働安全衛生推進協議会）にて、「腰痛予防対策のポイント」の講演が行われます。

平成25年度いわて県北地域労働衛生研修会の開催について

労働者の健康確保と快適な職場環境の形成などを目的に全国労働衛生週間が実施されます。

本週間 10月1日から10月7日まで

準備期間 9月1日から9月30日まで

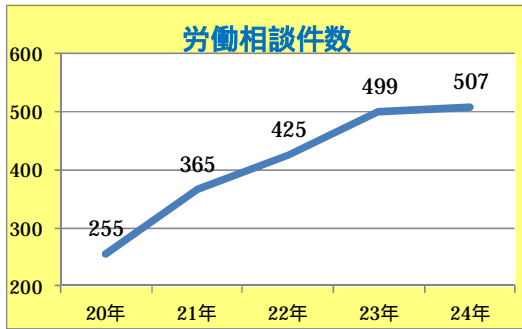
スローガン 「健康管理 進める 広げる 職場から」

いわて県北地域労働安全衛生推進協議会主催により、研修会を実施しますので、積極的な参加をお願いします。

- 日時：平成25年9月19日(木) 午後1時30分～4時30分
- 場所：二戸市シビックセンター（二戸市石切所荷渡6-2）
- 内容： 「全国労働衛生週間実施要綱」
「腰痛予防対策のポイント」
岩手大学教授・健康管理センター長 立身政信
「働き盛り世代の健康づくり支援について～安定した企業経営のために」
岩手県二戸保健所 保健課長 鈴木久子
- 申し込み先：(財)岩手労働基準協会二戸支部（電話 0195-23-5521） 参加費用は無料です。



労務管理研修会の開催について



監督署に寄せられる労働相談は、年々増加傾向にあります。労働相談は労働者に限らず、使用者や労務担当者からも多く寄せられています

労働者からの労働相談の中には、求人票や採用時の説明と実際の労働条件の違いやその違いなどを労務担当者に尋ねても理解できるような回答が得られないといった話もあり、その反面、使用者や労務担当者から変形労働時間制度の仕組みと運用、就業規則の見直しに関する相談も寄せられています。

労働時間など労働条件に関する事項が不明確では、労働者と使用者の間で十分な信頼関係を築くことが出来ません。

また、信頼関係が不十分な状態では、業務や安全衛生に関する指示を遵守する意欲を削ぎます。

健全な労働環境並びに安心安全な地域づくりを図るため、公益財団法人岩手労働基準協会二戸支部主催により労働基準法等に関する労務管理研修会を開催いたします。

使用者もしくは労務担当者の出席をお願いします。

- 日時：平成 25 年 10 月 29 日(火)
午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- 場所：二戸市市民文化会館 中ホール
(二戸市石切所字狼穴 1 - 1)
- 内容： 「労働基準法のあらまし」
(労働条件の通知、労働時間制度、
時間外労働と割増賃金について 等)
「労働者の安全と健康確保について」
(労働災害発生時の対応 等)
「労災保険制度について」
(労災保険給付の概要と手続きについて 等)
「求人票作成の留意点について」

質疑応答

～ は二戸労働基準監督署、 はハローワーク二戸担当官より説明。

- 申し込み先： 岩手労働基準協会二戸支部(電話 0195-23-5521)
- 申し込み方法： 岩手労働基準協会二戸支部だより 9 月号発送時に申込書を添付しますので、申込書に必要事項を記載のうえ申し込み願います。
(申込書に質問欄を用意します。日頃の労務管理で疑問に思っている事項等がありましたらご記載ください。)

労働災害発生状況(平成 25 年 1 月～ 7 月)

- 死亡労働災害： 3 件(前年同期比 + 2 件)
- 休業 4 日以上： 79 件(前年同期比 + 15 件)

このニュースへのお問い合わせは 二戸労働基準監督署 0195-23-4131 まで。



使用テキスト例