



水分塩分補給で熱中症予防

2009年8月号

# 二戸労働基準署ニュース

## ◇平成21年度全国労働衛生週間準備研修会の開催について

本年も、労働者の健康確保と快適な職場環境の形成などを目的として、10月1日～10月7日までを本週間、9月1日～9月30日までを準備期間とし、

**「トップが決意 みんながつくる 心の健康・明るい職場」**

をスローガンに全国労働衛生週間が実施されます。

(財)岩手労働基準協会二戸支部、岩手産業保健推進センター及び二戸・久慈地域産業保健センターの共催により、研修会を実施しますので、積極的な参加をお願いします。

- 1 日時：平成21年9月25日(金) 午後1時30分～4時30分
- 2 場所：二戸市シビックセンター(二戸市)
- 3 内容：①「全国労働衛生週間実施要綱」 ②「新型インフルエンザ対策」  
③「職場における労務管理(新型インフルエンザ、改正労働基準法)」
- 4 申し込み先：(財)岩手労働基準協会二戸支部(電話0195-23-5521) 参加費用は無料です。

## ◇夏には連続休暇を「ほっとWEEK」

**「大きな夏を大きく休む。仕事と生活のバランスを大切に！！」**

仕事や暑さで疲れた心身を夏休みでリフレッシュしてください。

この機会に、家族とのふれあいを深めたり、自分のための時間を持ったりなど、生活を楽しむゆとりを持ちましょう。しっかり休むことも必要です。

## ◇熱中症対策

高温多湿な環境下において、熱中症が発症するおそれがあります。睡眠不足、体調不良、前日等の飲酒、朝食の未摂取等は熱中症の発症に影響を与えるおそれがありますので、日常の健康管理を行いましょう。

## ◇労働災害発生状況(平成21年1月～7月)

- ・ 死亡労働災害： **2件**(前年同期比 **+2件**)
- ・ 休業4日以上：**54件**(前年同期比 **-8件**)



夏は十分な睡眠を！！



**二戸・久慈地域産業保健センターを活用してみませんか？**

**無料で健康相談に応じます。0195-23-4466まで**

このニュースへのお問い合わせは 二戸労働基準監督署 TEL0195-23-4131まで。