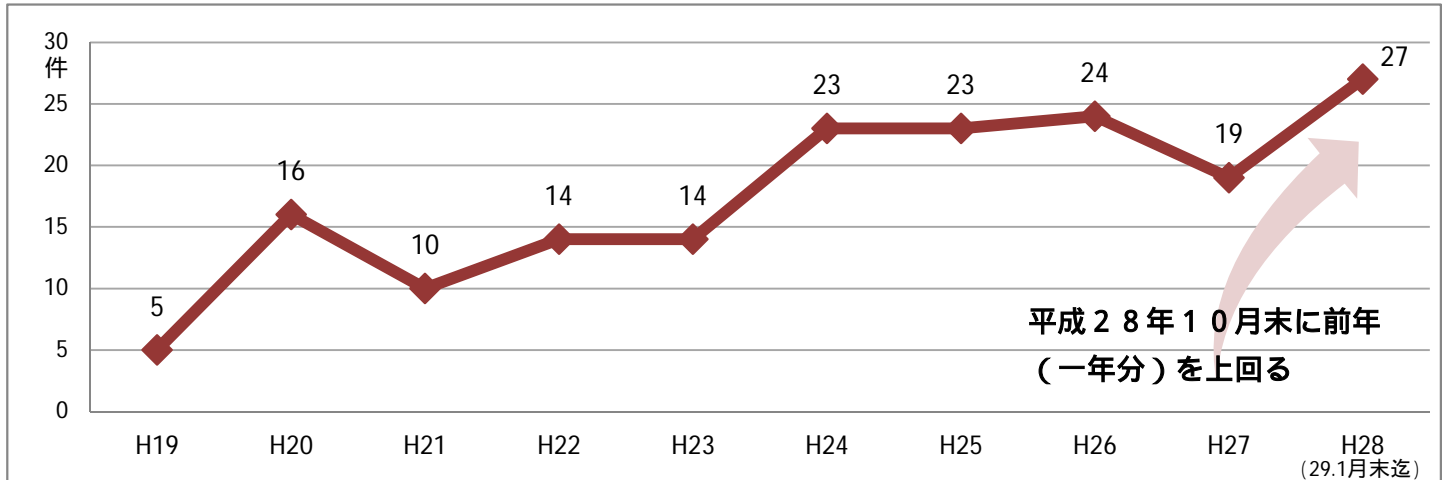


# 労働災害の防止について

盛岡労働基準監督署

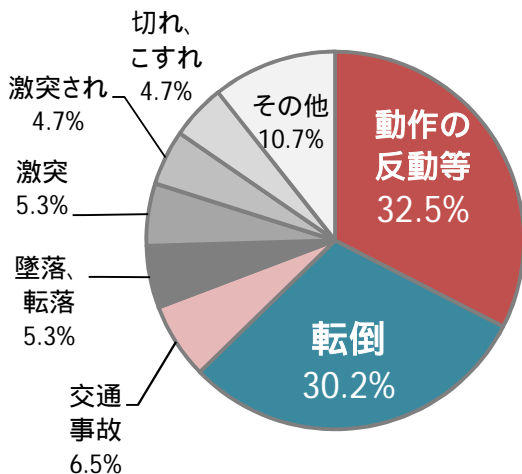
(グラフはH19～H27発生分より)

## 社会福祉施設における発生の推移



## 社会福祉施設の災害は動作の反動と転倒が6割以上

動作の反動等とは腰痛やねんざに至る動作



### 【盛岡労働基準監督署管内で発生した事例】

#### 動作の反動等 <腰痛>

40代女性  
入浴介助しているとき、一人で入居者を支えようとしたら腰に痛みを感じた。

(腰部捻挫 15日休業)

#### 動作の反動等 <腰痛>

30代男性  
入居者(寝たきり)のおむつ交換を中腰の姿勢のまま行い、おむつを腰の下に敷こうと入居者を持ち上げた時に腰に痛みがでた。

(腰部捻挫 10日休業)

#### 動作の反動等 <背部痛>

30代女性  
入居者をベッドから車椅子に移動させるため、抱えて持ち上げたところ背部に強い痛みを感じた。

(急性背部痛 1か月休業)

#### 転倒①

50代女性  
デイサービスの風呂場で入浴後の後片付けをしたら、床が濡れていて滑って転んだ。

(肘骨折 4日休業)

#### 転倒

50代女性  
利用者の送迎のためバスに添乗中に、バスが急ブレーキを踏んだためバスの中で転んだ。

(頭、腕打撲 6日休業)

#### 転倒

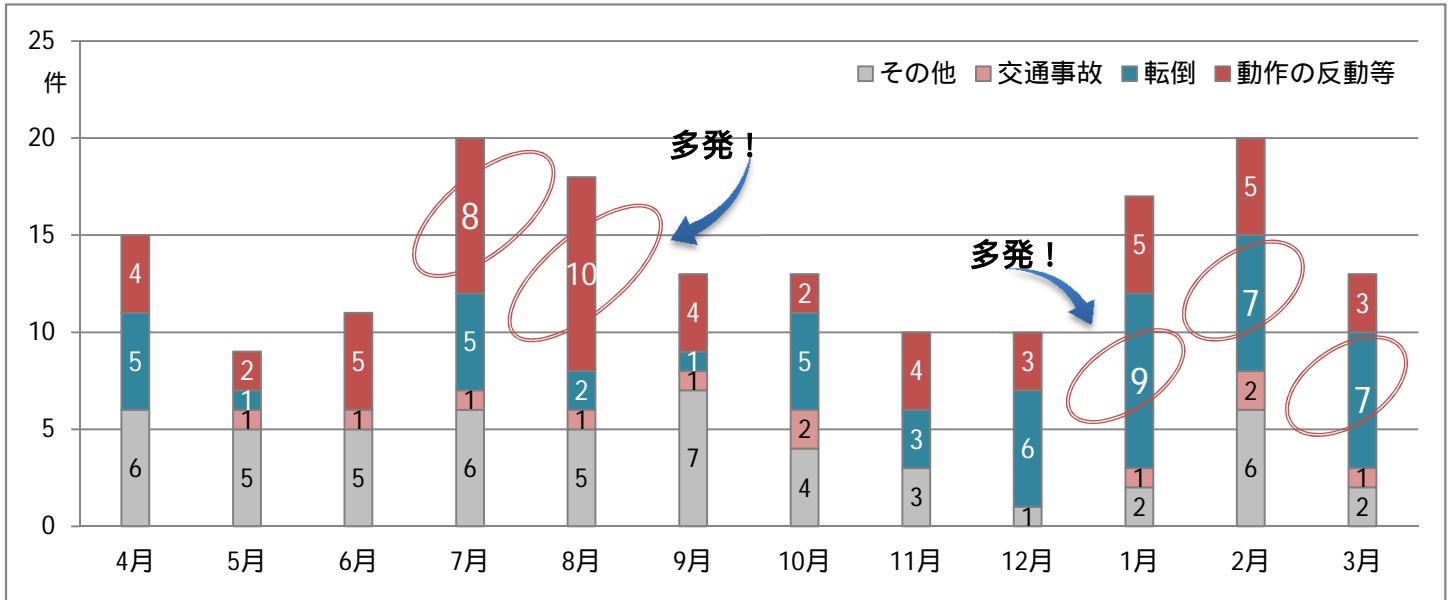
#### 冬季災害

30代男性  
施設利用者自宅前の路上で、利用者を自宅に送り車に戻る時、地面が凍結して足が滑らせて転倒した。

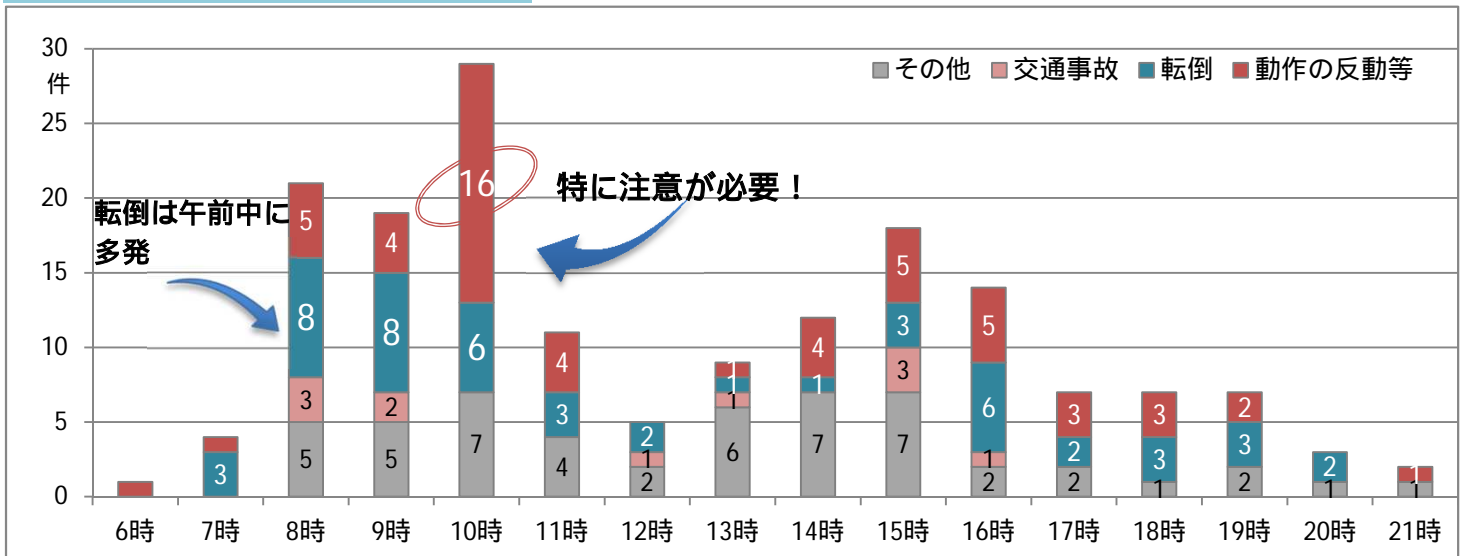
(腿骨折 16日休業)



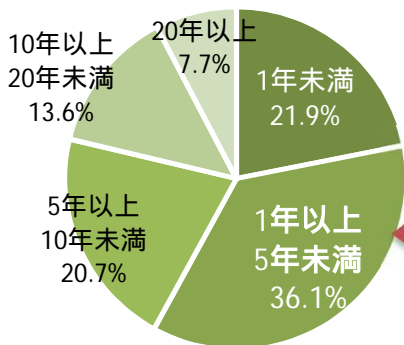
## 夏は腰痛等に、冬は転倒に注意が必要



## 時間帯別でみると...



## 経験年数でみると、新人よりも...



### 腰痛予防対策のポイント

厚労省リーフレット  
「看護・介護作業による腰痛を予防しましょう」より

防止対策の方針の表明と対策組織の設置

具体的な作業の腰痛発生リスクの見積

リスクの回避・低減を検討し実施  
労働衛生教育の実施

## 腰痛防止をもっと詳しく...

介護作業者の腰痛予防対策チェックリスト

職場における腰痛防止対策指針