

就職に向けて不安  
や悩みのある方へ

## 3月サポステセミナー

1 (木)

10:30~12:30

「職場での  
電話でれる？」

(電話対応セミナー)

6 (火)

10:30~12:30

「自己紹介って  
どう伝えるの？」

(面接準備セミナー)

12 (月)

10:30~12:30

「エクセルってどう  
いう時使うの？」

(PCセミナーエクセル入門)

12 (月)

13:30~15:30

「エクセルをもっと  
便利に使おう！」

～ラベル作成してみよう！～  
(PCセミナーエクセル基礎)

15 (木)

10:30~12:30

「応募書類って  
何故必要なの？」

(応募書類作成セミナー)

17 (土)

10:30~12:30

「会話をさえぎって  
質問できる？」

～ジョブスキルトレーニング～  
(社会人基礎力アップセミナー)

20 (火)

10:30~12:30

「見えてる自分と  
本当の自分」

(自己分析セミナー)

23 (金)

10:30~12:30

「チームワークカ  
を磨こう」

(コミュニケーションセミナー)

26 (月)

10:30~12:30

「上司が会話中、どう  
やって質問する？」

～ジョブスキルトレーニング～  
(社会人基礎力アップセミナー)

対象者：概ね15歳～39歳で、就労にむけて不安や悩み  
のある方、これから働きたいと思っている方。



申込・問合せ先：  
もりおか若者サポートステーション  
電話：019-601-6638  
FAX：019-601-5529  
Mail：iwatesapo@m-sapo-iwate.com  
URL：http://www.m-sapo-iwate.com

