

来て、見て、やってみよう！就職支援セミナー

4月。

新しい1年の始まりです。昨年度わかもの支援コーナーではセミナーを30回実施、受講者は延べ498名に達しました。わかもの支援コーナーのセミナーは参加者主体の参加型です。就職活動は孤独になりがち、一人で考え込まずにぜひ参加してみませんか。話す、聞く、

見ることを通して自分自身のことがわかるようになります。そして、実際に動いてみることで、自信をもって就職活動を進めることができるようになります。

昨年度のセミナーアンケートから、参加した方の声をお届けします。

書類作成



Q.セミナーに参加した感想

短時間でしたが濃い内容だと思う。

最初は恥ずかしかったのですが、知らない人と会話ができて楽しかったです。

退社してから時間が経ちましたが、知らない人と話すことでリハビリにもつながりました。

自分を知ることは大事だと思います。

他の方の考えを知ることができた。

自分を見直す良い機会でした。

緊張しましたが、思っていたよりもずっと楽しかったです。

書類作成は一人ではできないと感じていた。



模擬面接



Q.参考になった点はなんですか？

他の方のやり方を見て自分の足りないところ、できていないところがわかりました。

面接本番前に練習しておきたかった。

自分のくせに気づきました。

面接に自信が持てた。

他の人の動きや話し方など、普段見る機会がない事を経験できた。

面接のシュミレーションができたこと。

面接官の目線や見方。



姿勢を正すと印象が変わります。

ビジネスマナー



Q.今後どのように生かしていきたいですか

ビジネスマナーは面接だけでなく、働く上で大切なことだと思う。

立居振舞を日常でも意識して習慣化したい。

円滑なコミュニケーションがとれるように生かしていきたいです。

ビジネスシーンでも生かしていきたい。

普段の言葉使いを気を付けたい。



ハローワーク盛岡菜園庁舎
わかもの支援コーナー

盛岡市菜園1-12-18
盛岡菜園センタービル2F
電話 019-908-2060