

～令和4年度 花巻署管内における

熱中症対策キャッチフレーズ～

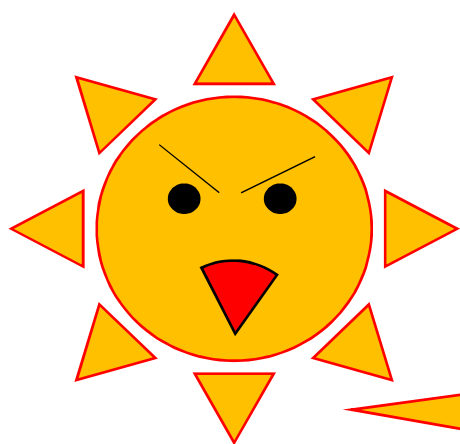
# 早めの補給を！

## 夏を乗り切る

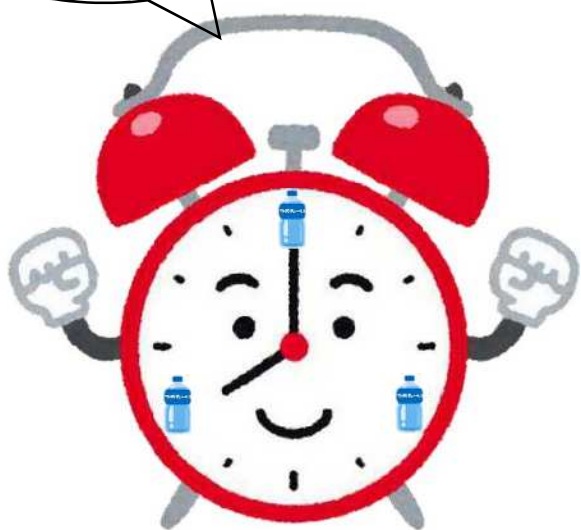


# 水分・塩分

陸上貨物運送事業労働災害防止協会 岩手県支部 水沢分会様が考案



はやめに  
こまめに休憩！



労働災害防止キャラクター  
チュイーカン吉

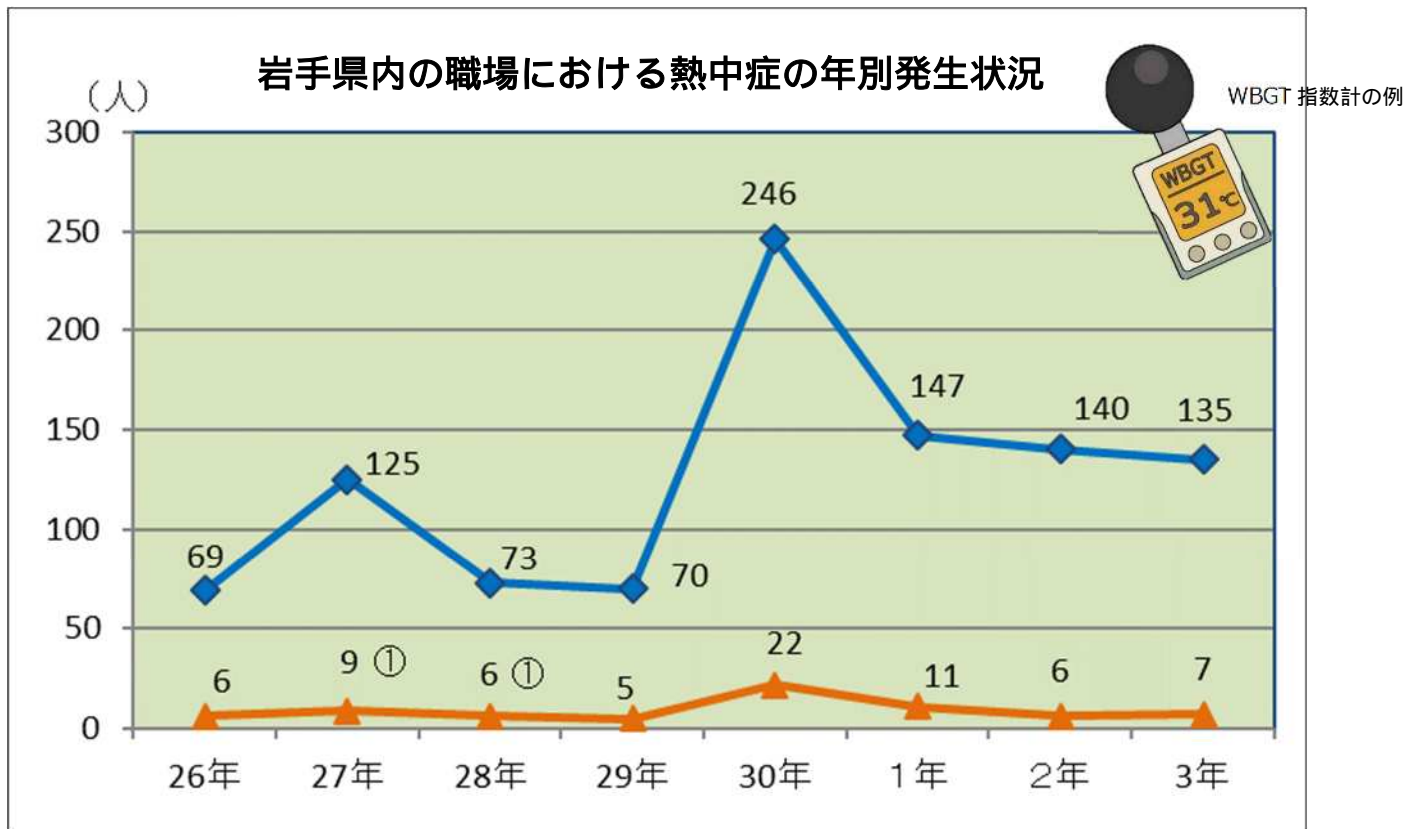
令和4年5月1日から9月30日までクールワークキャンペーン実施中！

花巻労働基準監督署・管内労働災害防止連絡会議

## ○「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について

昨年の岩手県内の職場における熱中症は135人が発症し、うち7人が4日以上仕事を休んでいます。キャンペーン期間においては、JIS 規格に適合した WBGT 指数計を用いて WBGT 値を把握し、測定した WBGT 値に応じた作業の中断・短縮・休憩時間の確保を徹底する、水分・塩分を積極的に取る、各自が適切な体調管理を行う等の重点的な熱中症対策への取り組みをお願いします。

熱中症は生死に関わります。少しでも体の異常を認めたときは、即座に作業を中断して休憩し、病院へ運ぶ、迷わず救急車を呼ぶなど早めの措置を講じ、大切な命を守りましょう。



## ○熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう！

マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

屋外で、人と2m以上(十分な距離)離れているときは、熱中症を防ぐためにマスクをはずし、新型コロナウイルス感染症予防と熱中症予防を両立させましょう。

