

# 「令和6年度 時間外労働の上限規制等に関する説明会」

## 【岩手労働局労働基準部監督課】



平素より労働基準行政の運営につきましてご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、労働者がそれぞれの事情に応じて、多様な働き方を選択できる社会を実現する「働き方改革」を総合的に推進するために、長時間労働の是正、多様で柔軟な働き方の実現、雇用形態にかかわらず公正な待遇の確保等がますます重要となっております。

時間外労働の上限規制については、平成31年度から順次労働基準法の施行が行われ、適用が猶予されている建設の事業や自動車運転の業務に対しても、令和6年4月から適用が開始され、全ての改正施行が完了しました。

改めて、労働基準法の改正に対応した時間外労働・休日労働に関する協定の届出や年次有給休暇の時季指定など改正内容をご理解いただき、適切な労務管理を図っていただく必要があります。

今般、労務管理担当者等を対象に、時間外労働の上限規制を中心とした働き方改革に関する説明会を開催いたしますので、お忙しい折とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

〔2025年1月20日時点の状況〕

### 【時間外労働の上限規制等に関する説明会】（会場開催：監督署ごとの開催。）

監督署	開催日	時間	会場	備考
花巻	9月12日(木)	14:00 ~ 16:00	花巻市文化会館 第2会議室 (花巻市若葉町3-16-22)	終了
宮古	9月13日(金)	14:00 ~ 16:00	宮古市市民交流センター 第1・2会議室 (宮古市宮町1-1-30)	終了
釜石・大船渡	10月4日(金)	14:00 ~ 16:00	釜石・大槌地域産業育成センター 大+中会議室 (釜石市平田第3地割75-1)	終了
盛岡	11月19日(火)	14:00 ~ 16:00	トーサイクラシックホール岩手 (岩手県民会館)第二会議室 (盛岡市内丸13番1号)	終了
二戸	1月9日(木)	14:00 ~ 16:00	二戸市シビックセンター カルチャールーム (二戸市石切所荷渡6-2)	終了
一関	<del>2月25日(火)</del>	<del>14:00 ~ 16:00</del>	株式会社岩手日報一関支社2階会議室 ( <del>一関市大手町3-40 岩手日報一関ビル</del> )	中止


### 【説明会中止のお知らせ】

2月25日に一関市内で開催を予定していた時間外労働の上限規制等に関する説明会については、本説明会事業を委託していたランゲート株式会社との契約が急遽解除されたことから、説明会の開催を中止することとなりました。

ご迷惑、ご不便をおかけし、大変申し訳ありません。

なお、説明会で使用を予定していた資料については、岩手労働局ホームページ内に掲載しておりますので、閲覧をお願いするとともに、不明な点等のご質問は、最寄りの労働基準監督署もしくは岩手労働局ホームページ内のチャットポットへお問い合わせ願います。


【資料掲載先】(岩手労働局ホームページ：<https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/>)

 岩手労働局 > 労働局について > 業務内容 > 労働基準部 > 労働基準部監督課担当 > 働き方改革関係 > 上限規制説明会 資料

[https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyomu\\_naiyou/kijunbu/kantoku/jougenkisei\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyomu_naiyou/kijunbu/kantoku/jougenkisei_00001.html)



【チャットポットのご案内】

 岩手労働局 > 労働基準監督署 > 労働基準監督署所在地一覧 | 岩手労働局 > チャットポットのご案内

[https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukijunkantokusho\\_iwate.html](https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukijunkantokusho_iwate.html)



【時間外労働の上限規制等に関する説明会】 (オンライン開催)

対象種別	開催日	時間	備考
一般	10月9日(水)	14:00 ~ 16:00	終了
	12月24日(火)	14:00 ~ 16:00	終了

対象種別一般については、令和6年4月から時間外労働の上限規制が適用された業種・業務(建設業、自動車運転者)についての説明を行いませんので、別途オンラインで開催する説明会をご利用願います。

令和6年4月1日から時間外労働の上限規制の適用が開始された業種等への説明会

【建設業における時間外労働の上限規制等について】(オンライン開催)

対象種別	開催日	時間	備考	
建設業	第1回	9月19日(木)	14:00 ~ 16:00	終了
	第2回	10月16日(水)	14:00 ~ 16:00	終了
	第3回	11月14日(木)	14:00 ~ 16:00	終了
	第4回	12月6日(金)	14:00 ~ 16:00	終了
	第5回	12月10日(火)	14:00 ~ 16:00	終了

【自動車運転者(トラック)における時間外労働の上限規制等について】(オンライン開催)

対象種別	開催日	時間	備考	
自動車運転者 (トラック運転者)	第1回	10月18日(金)	14:00 ~ 16:00	終了
	第2回	12月4日(水)	14:00 ~ 16:00	終了

会場開催、オンライン開催とも、労働基準監督署の担当官が詳細に説明を行います。

対象種別が一般、建設業及び自動車運転者（トラック）の時間外労働の上限規制等に関する説明会は、ZOOM を使用してのオンライン開催で実施します。

—参加申込方法—

時間外労働の上限規制説明会専用 HP の WEB 申込フォームからの申込みとなります。なお、会場開催に限り、『令和 6 年度時間外労働の上限規制に関する説明会の開催等事業』事務局への FAX 申込書（次葉参照）送付による申し込みも可能です。（9 時から 18 時の間に送信願います。）

専用 HP URL < <http://www.langate.co.jp/roudou-setsumeikai/03/top.html> >

<ご質問・お問合せ先>

ランゲート株式会社『令和 6 年度時間外労働の上限規制に関する説明会の開催等事業』事務局

【TEL】075-366-5900 【FAX】075-366-5901 【Mail】[j-setsumeikai@mb.langate.co.jp](mailto:j-setsumeikai@mb.langate.co.jp)

説明会へ参加出来ない事業場の方につきましては、監督署の労働時間相談・支援班の担当者が個別に訪問し、時間外労働の上限規制に関する説明及び相談等に対応しております。ご希望の方は所轄の労働基準監督署へご連絡願います。

### 各労働基準監督署の労働時間・相談支援班への個別訪問連絡先

監督署名	連絡先（電話）	連絡先（e-mail）
盛岡労働基準監督署	019（604）2530	<a href="mailto:morioka-kantokusho@mhlw.go.jp">morioka-kantokusho@mhlw.go.jp</a>
宮古労働基準監督署	0193（62）6455	<a href="mailto:iwatemiyako-kantokusho@mhlw.go.jp">iwatemiyako-kantokusho@mhlw.go.jp</a>
花巻労働基準監督署	0198（23）5231	<a href="mailto:hanamaki-kantokusho@mhlw.go.jp">hanamaki-kantokusho@mhlw.go.jp</a>
釜石労働基準監督署	0193（23）0651	<a href="mailto:kamaishi-kantokusho@mhlw.go.jp">kamaishi-kantokusho@mhlw.go.jp</a>
一関労働基準監督署	0191（23）4125	<a href="mailto:ichinoseki-kantokusho@mhlw.go.jp">ichinoseki-kantokusho@mhlw.go.jp</a>
二戸労働基準監督署	0195（23）4131	<a href="mailto:ninohe-kantokusho@mhlw.go.jp">ninohe-kantokusho@mhlw.go.jp</a>
大船渡労働基準監督署	0192（26）5231	<a href="mailto:oofunato-kantokusho@mhlw.go.jp">oofunato-kantokusho@mhlw.go.jp</a>

e-mail による個別訪問の申し込みについては、メール本文へ

事業場名、所在地、連絡先（電話番号）、御担当者の職名及び氏名、

個別訪問の希望日時

を付記願います。追って、担当からご連絡させていただきます。